

# Überraschungskisten in der 32. Kalenderwoche



## Obst:

### Obst-Abo 5

Äpfel  
Birnen  
Trauben kernlos  
Bananen

### Obst-Abo 8

Äpfel  
Birnen  
Trauben kernlos  
Bananen

### Obst-Abo 10

Äpfel  
Birnen  
Trauben kernlos  
Bananen  
Nektarinen gelb

### Obst-Abo 13

Äpfel  
Birnen  
Trauben kernlos  
Bananen  
Nektarinen gelb  
Galia-Melone

### Obst-Abo 15

Äpfel  
Birnen  
Trauben kernlos  
Bananen  
Nektarinen gelb  
Galia-Melone  
Kiwi

### Obst-Abo 20 + (25)

Äpfel  
Birnen  
Trauben kernlos  
Bananen  
Nektarinen gelb  
Galia-Melone  
Kiwi  
Zwetschgen  
(Teller-Nektarinen, weiß)

## Gemüse:

### Gemüse Abo 10

Salat  
Möhren  
Zucchini  
Tomaten rund  
Süßkartoffeln

### Gemüse-Abo 15

Salat  
Möhren  
Zucchini  
Tomaten rund  
Süßkartoffeln  
Paprika rot  
Salatgurke

### Gemüse-Abo 20

Salat  
Möhren  
Zucchini  
Tomaten rund  
Süßkartoffeln  
Paprika rot  
Salatgurke  
Buschbohnen

### Gemüse-Abo 25

Salat  
Möhren  
Zucchini  
Tomaten rund  
Süßkartoffeln  
Paprika rot  
Salatgurke  
Buschbohnen  
Rucola  
Kohlrabi

### Mutter-Kind-Kiste

Salat  
Möhren  
Zucchini  
Tomaten rund  
Süßkartoffeln  
Paprika rot

### Single-Kiste

Salat  
Möhren  
Zucchini  
Tomaten rund  
Äpfel  
Birnen  
Trauben kernlos  
Kiwi

## Brot:

- 1) Bordesholmer Klosterbrot
- 2) Dinkel-Kürbiskern
- 3) Frühstücksroggen
- 4) Ciabatta Olive