

# Überraschungskisten der 5. Kalenderwoche



## Obst:

### Obst-Abo 5

Äpfel  
Kiwi  
Blutorangen  
Grapefruit

### Obst-Abo 8

Äpfel  
Clementinen  
Orangen  
Grapefruit

### Obst-Abo 10

Äpfel  
Clementinen  
Orangen  
Grapefruit  
Kiwi

### Obst-Abo 13

Äpfel  
Clementinen  
Orangen  
Grapefruit  
Kiwi  
Mango

### Obst-Abo 15

Äpfel  
Clementinen  
Orangen  
Grapefruit  
Kiwi  
Mango  
Blutorangen

### Obst-Abo 20 + (25)

Äpfel  
Clementinen  
Orangen  
Grapefruit  
Kiwi  
Birnen  
Blutorangen  
Bananen  
(Zitronen, Birnen)

## Gemüse:

### Gemüse Abo 10

Salat  
Möhren  
Fenchel  
Sauerkraut  
Rettich schwarz  
Zwiebeln

### Gemüse-Abo 15

Salat  
Möhren  
Fenchel  
Sauerkraut  
Rettich schwarz  
Zwiebeln  
Schwarzwurzeln  
Tomaten Roma

### Gemüse-Abo 20

Salat  
Möhren  
Fenchel  
Sauerkraut  
Rettich schwarz  
Zwiebeln  
Schwarzwurzeln  
Tomaten Roma  
Rotkohl

### Gemüse-Abo 25

2 Salate  
Möhren  
Fenchel  
Sauerkraut  
Rettich schwarz  
Zwiebeln  
Schwarzwurzeln  
Tomaten Roma  
Rotkohl

### Mutter-Kind-Kiste

Salat  
Möhren  
Fenchel  
Schwarzwurzeln  
Kürbis  
Tomaten Roma

### Single-Kiste

Salat  
Möhren  
Fenchel  
Tomaten Roma  
Rettich schwarz  
Äpfel  
Clementinen  
Orangen  
Mango

## Brot:

1 Dinkel-Vollkornbrot 2) Hirse-Buchweizenbrot 3) Ciabatta-Olive 4) Kümmelbrot