

**Brote - Vollkorn**

**11010 Sonnenblumenbrot**

1000 g

**hefe-, laktosefrei, vegan**

**Zutaten**

Roggenvollkornmehl\* (35%), Sauerteig\*, Weizenvollkornmehl\* (65%), Sonnenblumenkerne\* und Meersalz

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
230,39	3,09	36,67	4,76	7,65

**Allergene:** Gluten

**Bioland**

**11012 Karotten-Sonne**

1000 g

**hefe-, laktosefrei, vegan**

**Zutaten**

Roggenvollkornmehl\* (65%), Sauerteig\*, Weizenvollkornmehl\* (35%), Karotten\*, Sonnenblumenkerne\*, Sesam\* und Meersalz

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
213,22	2,81	33,69	4,57	7

**Allergene:** Gluten, Sesam

**Bioland**

**11015 Reesdorfer Premium**

1000 g

**ROGGEN, weizen-, hefe-, laktosefrei, vegan**

**Zutaten**

Roggenvollkornmehl\* (100%), Sauerteig\* und Meersalz

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
180,22	2,89	34,54	0,78	6,23

**Allergene:** Gluten

**Bioland**

**11024 Hirse-Buchweizenbrot**

1000 g

**DINKEL, weizen-, laktosefrei, vegan**

**Zutaten**

Dinkelvollkornmehl\* (85%), Roggenvollkornmehl\* (15%), Sauerteig\*, Hirse\*, Buchweizen\*, Sesam\*, Meersalz und Biohefe\*

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
184,5	2,5	34,14	2,28	6,01

**Allergene:** Gluten, Sesam

**Bioland**

**11033 Chia-Dinkel**

750 g

**DINKEL, weizen-, laktosefrei, vegan**

**Zutaten**

Dinkelvollkornmehl\*( 100 % ), Dinkelsauerteig\*, Sonnenblumenkerne\*, Chia-Samen\*, Sesam\*, Amaranth\*, Leinsaat\*, Meersalz und Biohefe\*

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
178,91	2,15	23,74	5,55	6,65

**Allergene:** Gluten, Sesam

**Bioland**

**11503 Dinkel-Kürbisbrot**

1000 g

**DINKEL, Weizen-, hefe-, laktosefrei**

**Zutaten**

Dinkelvollkornmehl\*(100%), Kürbiskerne\*, Leinsaat\*, Gerste\*, Soja\*, Sesam\*, Hanf\*, Meersalz und\* Backferment\* ( Maismehl\*, Blütenhonig\* und Erbsenmehl\*)

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
208,99	2,03	23,08	8,42	9,27

**Allergene:** Gluten, Sojabohnen, Sesam

**Bioland**

**11062 Dinkelvollkornbrot**

750 g

**DINKEL, weizenfrei, vegan**



**Zutaten**

Dinkelvollkorn\*( 100% ), Dinkelsauerteig\* und Meersalz

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
191,21	3,06	36,49	1,28	6,73

**Allergene:** Gluten

**11504 7-Urkornbrot**

1000 g

**DINKEL, weizen-, hefe-, laktosefrei**



**Zutaten**

Dinkelvollkornmehl\*, Sonnenblumenkerne\*, Sesam\*, Lupinenschrot\*, Amaranth\*, Buchweizengrütze\*, Hanfsaat\*, Leinsaat\*, Dinkelkerne\*, Naturreis\*, Maismehl\*, Meersalz, Haferflocken\*, Gerstenflocken\* und Maisferment\* (Maismehl\*, Blütenhonig\* und Erbsenmehl\*)

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
204	2,64	28,9	5,57	8,24

**Allergene:** Gluten, Sesam, Lupinen

**12013 Dinkel-Roggenbrot**

750 g

**weizen-, hefe-, laktosefrei, vegan,**



**Zutaten**

Dinkelvollkornmehl\* (55%), Roggenvollkornmehl\* (45%), Sauerteig\* und Meersalz

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
182,5	3,04	34,47	0,98	6,46

**Allergene:** Gluten

**12091 Rosinenpudel**

500 g

**laktosefrei**



**Zutaten**

Weizenvollkornmehl\* (100%), Sultaninen\*, Pflanzenmargarine\*, Vollrohrzucker\*, Hefe\* und Meersalz

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
239,19	3,55	40,99	5,14	5,97

**Allergene:** Gluten

**Brote - hell**

**12034 Dinkellandbrot**

500 g.

**DINKEL, weizen-, laktosefrei, vegan**



**Zutaten**

Dinkelmehl 630\*, Dinkelvollkornmehl\*, Biohefe\*, Meersalz, Pflanzenmargarine\*, Gerstenmalz\*, Vollrohrzucker\* und Acerola\*

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß

**Allergene:** Gluten

**10038 Frühstücks-Roggen**

750 g

**laktosefrei**



**Zutaten**

Roggenmehl 1150\* (70%), Weizenmehl 550\* (30%), Meersalz, Biohefe\*, Weizengluten\* und Backferment\* (Weizen\*, Blütenhonig\* und Erbsenmehl\*)

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
169,13	2,95	37,4	0,72	5,48

**Allergene:** Gluten

**11070 Dinkelbrot hell**

500 g

**laktosefrei, vegan**

**Zutaten**

Dinkelmehl 630\*, Pflanzenmargarine\*, Hefe\*, Meersalz, Vollrohrzucker\* und Acerola

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
204,74	3,08	33,67	4,17	6,95

**Allergene:** Gluten



**12014 Bauernlaib**

750 g

**laktosefrei**

**Zutaten**

Weizenmehl\* 1050 (65%), Roggenvollkornmehl\* (35%), Sauerteig\*, Meersalz, Sonnenblumenöl\*, Biohefe\* und Zucker\*

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
192,25	2,97	39,42	0,75	6,34

**Allergene:** Gluten



**12018 Roggentraum**

1000 g

**laktosefrei**

**Zutaten**

Roggenmehl 1150\* (70%), Weizenmehl 550\* (30%), Meersalz, Hefe\*, Weizengluten\* und Backferment\* (Weizen\*, Blütenhonig\* und Erbsenmehl\*)

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
169,13	2,95	37,4	0,72	5,48

**Allergene:** Gluten



**12020 Kümmelbrot**

750 g

**laktosefrei, vegan**

**Zutaten**

demeter-Weizenmehl, demeter-Roggenmehl, demeter-Roggensauerteig, Kümmel\*, Meersalz und Biohefe

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
305,25	5,21	62,55	1,08	8,43

**Allergene:** Gluten



**12023 Frühlings-Sonne**

750 g

**laktosefrei, vegan**

**Zutaten**

Weizenmehl 550\*(85%), Roggenmehl 1150\*(15%), Sonnenblumenkerne\*, Leinsaat braun/gold\*, Kürbiskerne\*, Haferflocken\*, Biohefe\*, Meersalz, Weizengluten\* und Sesam\*

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
229,74	2,55	33,83	6,43	9,45

**Allergene:** Gluten, Sesam



**72000 Bordesholmer Klosterbrot**

1000 g

**laktosefrei, vegan**

**Zutaten**

demeter-Weizenmehl 550\*, demeter-Roggenmehl 1150\*, demeter-Roggensauerteig\*, Meersalz und Biohefe\*

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
153,79	2,69	32,31	0,56	4,36

**Allergene:** Gluten



**11035 Kartoffelbrot**

500 g.

**laktosefrei, vegan, leicht**

**Zutaten**

Weizenmehl 550\*(80%), Roggenmehl 1150 (20%),  
Kartoffelflocken\*, Dinkelkerne\*, Biohefe\*, Weizenkörner\* und  
Meersalz

**Kcal BE KH Fett Eiweiß**

**Allergene:** Gluten

**Bioland**

**SB-Brote - Vollkorn**

**17010 Sonnenblumenbrot, geschnitten**

300 g

**hefe-, laktosefrei, vegan**

**Zutaten**

Roggenvollkornmehl\* (65%), Sauerteig\*, Weizenvollkornmehl\*  
(35%), Sonnenblumenkerne\* und Meersalz

**Kcal BE KH Fett Eiweiß**

230,39 3,09 36,67 4,76 7,65

**Allergene:** Gluten

**Bioland**

**17015 Reesdorfer Premium,  
geschnitten**

300 g

**weizen-, hefe-, laktosefrei, vegan**

**Zutaten**

Roggenvollkornmehl\* (100%), Sauerteig\* und Meersalz

**Kcal BE KH Fett Eiweiß**

180,22 2,89 34,54 0,78 6,23

**Allergene:** Gluten

**Bioland**

**17503 Dinkel-Kürbiskernbrot,  
geschnitten**

300 g

**weihefe-, laktosefrei**

**Zutaten**

Dinkelvollkornmehl\*, Kürbiskerne\*, Leinsaat\*, Gerste\*, Soja\*,  
Sesam\*, Hanf\*, Meersalz und\* Maisferment\* (Maismehl\*,  
Erbsenmehl\* und  
Blütenhonig\*)

**Kcal BE KH Fett Eiweiß**

208,99 2,03 23,08 8,42 9,27

**Allergene:** Gluten, Sojabohnen,  
Sesam

**Bioland**

**17504 7-Urkornbrot, geschnitten**

300 g

**weizen-, hefe-, laktosefrei, Dinkel**

**Zutaten**

Dinkelvollkornmehl\*, Sonnenblumenkerne\*, Sesam\*,  
Lupinenschrot\*, Amaranth\*, Buchweizengrütze\*, Hanfsaat\*,  
Leinsaat\*, Dinkelkerne\*,  
Maismehl\*, Meersalz, Haferflocken\*, Gerstenflocken\* und  
Maisferment\*  
(Maismehl\*, Blütenhonig\* und Erbsenmehl\*)

**Kcal BE KH Fett Eiweiß**

204 2,64 28,9 5,57 8,24

**Allergene:** Gluten, Sesam, Lupinen

**Bioland**

**SB-Brote - hell**

**17021 Kümmelbrot, geschnitten**

300g

**laktosefrei, vegan**

**Zutaten**

demeter-Weizenmehl, demeter-Roggenmehl,  
demeter-Roggensauerteig, Kümmel\*, Meersalz und Biohefe

**Kcal BE KH Fett Eiweiß**

305,25 5,21 62,55 1,08 8,43

**Allergene:** Gluten

**Bioland**

**17038 Frühstück-Roggen, geschnitten 250 g**

**laktosefrei**

**Zutaten**

Roggenmehl 1150\* (70%), Weizenmehl 550\* (30%), Meersalz, Hefe\*, Weizengluten\* und Backferment\* (Weizen\*, Blütenhonig\* und Erbsenmehl\*)

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
169,13	2,95	37,4	0,72	5,48

**Allergene:** Gluten

**Bioland**

**Baguette - hell**

**12617 Ciabatta**

350 g

**laktosefrei, vegan**

**Zutaten**

Weizenmehl\* 550 (100%), Olivenöl\*, Biohefe\*, Meersalz und Vollrohrzucker\*

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
219,73	3,15	43,96	0,74	7,09

**Allergene:** Gluten

**Bioland**

**12623 Tomaten-Ciabatta**

350 g

**laktosefrei, vegan**

**Zutaten**

Weizenmehl\* 550 (100%), Tomaten\*, Biohefe\*, Olivenöl\*, Zucker\*, Meersalz und Pizzagewürz\*

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
215,96	2,91	43,48	0,87	7,44

**Allergene:** Gluten

**Bioland**

**12627 Dinkelciabatta**

350 g

**DINKEL, weizen-, laktosefrei, vegan**

**Zutaten**

Dinkelmehl\* 1050 (80%), Dinkelvollkornmehl\* (20%), Olivenöl\*, Meersalz, Biohefe\*, Honig\* und Acerola\*

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
221,33	3,4	41,71	1,13	7,36

**Allergene:** Gluten

**Bioland**

**12629 Olivenciabatta**

350 g

**laktosefrei, vegan**

**Zutaten**

Weizenmehl\* 550 (100%), Oliven\*, Olivenöl\*, Biohefe\*, Meersalz und Vollrohrzucker\*

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
213,84	2,86	40,43	1,94	6,5

**Allergene:** Gluten

**Bioland**

**12636 Französisches Baguette**

350 g

**laktosefrei, vegan**

**Zutaten**

Weizenmehl 550\*(100%), Meersalz, Biohefe\*, Backmalz\* und Acerola\*

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
184,81	2,77	38,99	0,64	5,89

**Allergene:** Gluten

**Bioland**

**Brötchen - Vollkorn**

**31005 Roggenbrötchen**

**laktosefrei, vegan**

**Zutaten**

Weizenvollkornmehl\* (55%), Roggenvollkornmehl\*(45%), Sauerteig\*, Roggenflocken\*, Biohefe\*, Meersalz, Pflanzenmargarine\* und Vollrohrzucker\*

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
194,75	2,89	34,27	2,36	7,79

**Allergene:** Gluten



**31007 Kernbeißerbrötchen**

**laktosefrei, vegan**

**Zutaten**

Weizenvollkornmehl\* (100%), Biohefe\*, Pflanzenmargarine\*, Meersalz, Vollrohrzucker\* und Acerola\*. Garnitur: Kürbiskerne\*, Sonnenblumenkerne\*, Sesam\* und Leinsaat\*

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
231,71	2,63	30,89	7,81	8,99

**Allergene:** Gluten, Sesam



**31026 Dinkelvollkornbrötchen**

**DINKEL, weizen-, laktosefrei, vegan**

**Zutaten**

Dinkelvollkornmehl\* (100%), Biohefe\*, Olivenöl\*, Meersalz, Zuckerrübensirup\*, Vollrohrzucker\*, Acerola\*, Brotgewürz\* (Fenchel\*, Koriander\* u. Kümmel\*) und Anis\*

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
223,64	3,48	39,48	2,43	7,97

**Allergene:** Gluten



**31027 Dinkelvollkornbrötchen mit Körner**

**DINKEL, weizen-, laktosefrei, vegan**

**Zutaten**

Dinkelvollkornmehl\* (100%), Biohefe\*, Olivenöl\*, Meersalz, Zuckerrübensirup\*, Vollrohrzucker\*, Acerola\*, Brotgewürz\* (Fenchel\*, Koriander\* u. Kümmel\*), Anis\*, Leinsaat\*, Sonnenblumenkerne\* und Sesam\*

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
230,13	2,84	32,31	6,38	8,53

**Allergene:** Gluten, Sesam



**31095 Rosinenbrötchen**

**laktosefrei, vegan**

**Zutaten**

Weizenvollkornmehl\* (100%), Sultaninen\*, Pflanzenmargarine\*, Vollrohrzucker\*, Biohefe\* und Meersalz

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
239,18	3,55	41	5,14	5,97

**Allergene:** Gluten



**41001 Bio Naturbrötchen**

**Zutaten**

Weizenvollkornmehl\* (100%), Biohefe\*, Weizenstärke\*, Biobackmittel\* (Gluten\*, Malzmehl\*, Enzyme, Ascorbinsäure), Meersalz und Pflanzenmargarine\*

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
293,26	4,62	53,94	2,99	10,99

**Allergene:** Gluten



**41005 Bio Schroti's**



**Zutaten**

Weizenvollkornmehl\* (100%), Biohefe\*, Weizenstärke\*,  
Biobackmittel\* (Gluten\*, Malzmehl\*, Enzyme, Ascorbinsäure),  
Meersalz und  
Pflanzenmargarine\* Garnitur: Weizen-Schrot\*

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
296,26	4,68	54,24	3,02	11,05

**Allergene:** Gluten

**Brötchen - hell**

**31037 Chia-Dinkelbrötchen**

**DINKEL, weizen- laktosefrei**



**Zutaten**

Dinkelmehl 630\* (100%), Kürbiskerne\*, Sonnenblumenkerne\*,  
Sesam\*, Chia-Samen\*, Biohefe\*, Meersalz und Pflanzenmargarine\*

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
386,72	3,56	40,42	17,26	14,93

**Allergene:** Sesam, Gluten

**31607 Baguettebrötchen**

**laktosefrei, vegan**



**Zutaten**

Weizenmehl\* 550 (100%), Biohefe\*, Meersalz,  
Gerstenmalz\*, Sonnenblumenöl\*, Vollrohrzucker\* und Acerola\*

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
211,54	3,06	42,98	0,81	8,17

**Allergene:** Gluten

**31620 Dänen-Duo**



**Zutaten**

Weizenmehl 550\*(100%), Sesam\*, Pflanzenmargarine\*,  
Vollmilchpulver\*, Biohefe\*, Vollrohrzucker\*, frische Eier\*,  
Backmalz\* Meersalz, Acerola\* und  
Fenchel\*

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
404,04	2,3	32,58	27,12	8,02

**Allergene:** Gluten, Sesam, Milch,  
Eier

**41605 Bio Knuspis**



**Zutaten**

Weizenmehl 550\* (100%), Weizenstärke\*, Biohefe\*, Biobackmittel  
\* (Gluten\*, Malzmehl\*, Enzyme, Ascorbinsäure), Meersalz und  
Pflanzenmargarine\*  
Garnitur: Mais\*

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
211,89	3,12	36,53	1,63	7,72

**Allergene:** Gluten

**41610 Bio Körnis**



**Zutaten**

Weizenmehl 550\* (100%), Biohefe\*, Weizenstärke\*, Biobackmittel  
\* (Gluten\*, Malzmehl\*, Enzyme, Ascorbinsäure), Meersalz und  
Pflanzenmargarine\*  
Garnitur: Sonnenblumenkerne\*, Mohn\* und Sesam\*

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
313,22	4,62	54,03	2,38	11,42

**Allergene:** Gluten, Sesam

### Croissants - Vollkorn

#### 32860 Dinkelvollkorn-Croissant

**DINKEL, weizenfrei**

**Zutaten**

Dinkelvollkornmehl\* (100%), Butter\*, Hefe\*, Vollrohrzucker\*, Pflanzenmargarine\*, Meersalz, Malzmehl\*, Fenchel\* und Acerola\*

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
350,68	3,11	35,28	19,29	7,28

**Allergene:** Gluten, Milch



### Croissants - Hell

#### 32168 Croissant Natur

**Zutaten**

Weizenmehl 550\* (100%), Butter\*, Vollmilchpulver\*, Biohefe\*, Vollrohrzucker\*, Malzmehl\*, Meersalz, Fenchel\* und Acerola\*

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
371,34	2,62	37,44	22,22	6,26

**Allergene:** Gluten, Milch



### Frischback, Brötchen - Vollkorn

#### 37705 Roggenbrötchen

**Zutaten**

Weizenvollkornmehl\* (55%), Roggenvollkornmehl\* (45%), Sauerteig\*, Roggenflocken\*, Hefe, Meersalz, Pflanzenmargarine\* und Vollrohrzucker\*

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
194,75	2,89	34,27	2,36	7,79

**Allergene:** Gluten



#### 47001 Bio Frischback Natur

**Zutaten**

Weizenvollkornmehl\* (100%), Hefe\*, Weizenstärke\*, Biobackmittel\* (Gluten\*, Malzmehl\*, Enzyme, Ascorbinsäure), Meersalz und Pflanzenmargarine\*

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß

**Allergene:** Gluten



#### 37710 Kernbeißerbrötchen

**laktosefrei**

**Zutaten**

Weizenvollkornmehl\* (97%), Hefe\*, Pflanzenmargarine\*, Meersalz, Vollrohrzucker\* und Acerola\*, Garnitur: Kürbiskerne\*, Sonnenblumenkerne\*, Sesam\* und Leinsaat\*

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
231,71	2,63	30,89	7,81	8,99

**Allergene:** Gluten, Sesam



#### 37726 Dinkelvollkornbrötchen

**DINKEL, laktosefrei**

**Zutaten**

Dinkelvollkornmehl\* (100%), Hefe\*, Olivenöl\*, Meersalz, Zuckerrübensirup\*, Vollrohrzucker\*, Acerola\* und Brotgewürz\* (Fenchel\*, Koriander\* u. Kümmel\*)

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
223,64	3,48	39,48	2,43	7,97

**Allergene:** Gluten





**37727 Dinkelvollkornbrötchen mit Körner**

**laktosefrei**

**Zutaten**

Dinkelvollkornmehl\* (100%), Leinsaat\*, Sesam\*, Sonnenblumenkerne\*, Hefe\*, Olivenöl\*, Meersalz, Zuckerrübensirup\*, Vollrohrzucker\*, Acerola\* und Brotgewürz\* (Fenchel\*, Koriander\* u. Kümmel\*)

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
230,13	2,84	32,31	6,38	8,53

**Allergene:** Gluten, Sesam



**Frischback, Brötchen - hell**

**47605 Bio Frischback Knuspis**

**Zutaten**

Weizenmehl 550\* (100%), Weizenstärke\*, Hefe\*, Biobackmittel\* (Gluten\*, Malzmehl\*, Enzyme, Ascorbinsäure), Meersalz und Pflanzenmargarine\* Garnitur: Mais\*

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß

**Allergene:** Gluten



**47610 Bio Frischback Körnis**

**Zutaten**

Weizenmehl 550\* (100%), Hefe\*, Weizenstärke\*, Biobackmittel\* (Gluten\*, Malzmehl\*, Enzyme, Ascorbinsäure), Meersalz und Pflanzenmargarine\* Garnitur: Sonnenblumenkerne\*, Mohn\* und Sesam\*

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß

**Allergene:** Gluten



**37707 Baguettebrötchen**

**Zutaten**

Weizenmehl\* 550, Hefe\*, Sonnenblumenöl\*, Meersalz, Vollrohrzucker\*, Backmalz\*, Brotgewürz\* und Acerola\*

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
211,54	3,06	42,98	0,81	8,17

**Allergene:** Gluten



**37737 Chia-Dinkelbrötchen**

**weizen-, laktosefrei**

**Zutaten**

Dinkelmehl 630\*, Kürbiskerne\*, Sonnenblumenkerne\*, Sesam\*, Chia-Samen\*, Hefe\*, Meersalz und Pflanzenmargarine\*

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
386,72	3,56	40,42	17,26	14,93

**Allergene:** Gluten, Sesam



**Kuchen - hell**

**23094 Franzbrötchen**

**weizenfrei, Dinkel**

**Zutaten**

Dinkelmehl 630\* (100%), Butter\*, Vollmilchpulver\*, Biohefe\*, Vollrohrzucker\*, Malzmehl\*, Zimt\* Meersalz, Fenchel\* und Acerola\*

Kcal	BE	KH	Fett	Eiweiß
261,84	3,22	39,98	8,14	6,31

**Allergene:** Gluten, Milch

