



Die Preise sind freibleibend! Änderungen bitte telefonisch erfragen oder im Online-Shop unter [www.naturkostservice.de](http://www.naturkostservice.de)

## Gemüse

<b>Kilo</b>	<b>Auberginen</b>	<b>E</b>	<b>4,19</b>	<b>EUR</b>
Stck	Avocado "Hass"	Ü	1,99	EUR
Stck	Blumenkohl, 8er	D	3,79	EUR
Kilo	Bohnen-Buschbohnen	D	6,79	EUR
Kilo	Broccoli	D	6,99	EUR
Bund	Bundzwiebeln Demeter	D	2,59	EUR
Kilo	Champignons	D	10,99	EUR
Kilo	Fenchel	D	6,39	EUR
Stck	Gurke-Schlangengurke	E	1,59	EUR
Kilo	Ingwer	Ü	9,99	EUR
Kilo	Knoblauch Demeter	E	11,99	EUR
Stck	Kohlrabi	D	1,99	EUR
Bund	Kr-Dill*	*	1,79	EUR
Stck	Kr-Kresse i.d. Schale Demeter	D	0,99	EUR
Bund	Kr-Petersilie*	*	1,59	EUR
Stck	Kr-Sprossen Gourmet-Mischung	D	2,39	EUR
<b>Kilo</b>	<b>Kürbis-Hokkaido*</b>	<b>*</b>	<b>2,39</b>	<b>EUR</b>
Kilo	Lauch*	*	4,99	EUR
<b>Kilo</b>	<b>Mangold bunt</b>	<b>D</b>	<b>5,19</b>	<b>EUR</b>
Kilo	Möhren*	*	2,39	EUR
Stck	Möhren*-2,5kg Gebinde	*	5,69	EUR
<b>Kilo</b>	<b>Paprika grün</b>	<b>E</b>	<b>5,59</b>	<b>EUR</b>
Kilo	Paprika rot	E	6,79	EUR
Kilo	Pastinaken	D	4,79	EUR
Kilo	Petersilienwurzel	D	7,59	EUR
Bund	Radieschen	D	1,79	EUR
Stck	Rettich weiß	D	1,99	EUR
Kilo	Rote Bete*	*	2,79	EUR
Kilo	Rotkohl	D	2,99	EUR
Stck	Salat Batavia*	*	1,99	EUR
Kilo	Salat Chicoree	D	9,49	EUR
Stck	Salat Eichblatt*	*	1,99	EUR
Kilo	Salat Radicchio	D	5,99	EUR
Kilo	Sellerie-Knolle	D	3,39	EUR
Stck	Sellerie-Staudensellerie*	*	2,39	EUR
<b>Stck</b>	<b>Spitzkohl Demeter</b>	<b>D</b>	<b>2,19</b>	<b>EUR</b>
Kilo	Steckrüben	D	2,99	EUR
Kilo	Süßkartoffeln	E	3,99	EUR
Kilo	Tomaten rund Demeter	D	5,59	EUR
Kilo	Tomaten-Datterino	E	7,39	EUR
Kilo	Weißkohl	D	2,99	EUR
Stck	Wirsing Demeter	D	2,79	EUR
Kilo	Zucchini	D	3,79	EUR
<b>Stck</b>	<b>Zuckermais*</b>	<b>*</b>	<b>1,39</b>	<b>EUR</b>
Kilo	Zwiebeln gelb*	*	2,79	EUR
Kilo	Zwiebeln rot*	*	3,79	EUR

## Obst/Kartoffeln

Kilo	Äpfel Embassy Demeter	D	3,19	EUR
Kilo	Äpfel Cox Orange Demeter	D	3,99	EUR
<b>Kilo</b>	<b>Äpfel Elstar Demeter</b>	<b>D</b>	<b>3,39</b>	<b>EUR</b>
Kilo	Äpfel Holsteiner Cox Demeter	D	3,79	EUR
Kilo	Äpfel Pinova	D	3,79	EUR
Kilo	Äpfel Rubinola Demeter	D	3,59	EUR

Stck	Ananas frisch	Ü	3,59	EUR
Kilo	Bananen Fair Trade	Ü	2,99	EUR
Kilo	Birnen "Alexander Lukas" Demeter	D	4,79	EUR
Kilo	Clementinen	E	5,59	EUR
Stck	Granatapfel "Acco"	E	1,79	EUR
Stck	Grapefruit rot	E	2,19	EUR
<b>Stck</b>	<b>Kaki "Tone Wast"</b>	<b>E</b>	<b>1,19</b>	<b>EUR</b>
Stck	Kiwi grün	E	0,49	EUR
Stck	Mango "Osteen"	E	1,99	EUR
Kilo	Orangen "Navelina"	E	5,19	EUR
Geb	Orangen-Saft. 3kg-Gebinde	E	12,59	EUR
Kilo	Orangen-Saftorangen	E	4,39	EUR
Kilo	Pflaumen rot/violett	E	4,59	EUR
<b>Kilo</b>	<b>Satsumas</b>	<b>E</b>	<b>3,39</b>	<b>EUR</b>
<b>Kilo</b>	<b>Trauben "Regal" grün, kernlos</b>	<b>E</b>	<b>4,59</b>	<b>EUR</b>
Kilo	Trauben "Italia" grün, mit Kernen	E	4,59	EUR
Kilo	Zitronen "Interdonato", gelb	E	6,59	EUR

<b>Kartoffeln</b>				
Kilo	Kart- Finka* fk	*	2,59	EUR
Sack	Kart- Finka* 2,5kg	*	5,99	EUR
Sack	Kart- Finka* 5kg	*	10,99	EUR
Kilo	Kart- Finka*, kleine	*	2,39	EUR
<b>Sack</b>	<b>Kart- Finka* 2,5kg, kleine</b>	<b>*</b>	<b>5,49</b>	<b>EUR</b>
Kilo	Kart- Laura vfk	D	2,59	EUR
Sack	Kart- Laura 2,5kg	D	6,39	EUR
Sack	Kart- Laura 5kg	D	11,49	EUR
Kilo	Kart- Gunda mk Demeter	D	2,79	EUR
Sack	Kart- Gunda 2,5kg	D	6,39	EUR
Sack	Kart- Gunda 5kg	D	11,49	EUR

### Bestellannahmeschluss:

Liefertag Dienstag: **Samstag: 10:00 Uhr**  
 Liefertag Mittwoch: **Montag: 16:00 Uhr**  
 Liefertag Donnerstag: **Dienstag: 10:00 Uhr**  
 Liefertag Freitag: **Dienstag: 10:00 Uhr**

\* = von der NATURLAND-Gärtnerei Hans Schomacker

D = Herkunft Deutschland E = Herkunft Europa

Ü = Herkunft Übersee

(U) = Erzeugnis aus der Umstellung auf den ökologischen Landbau