



Die Preise sind freibleibend! Änderungen bitte telefonisch erfragen oder im Online-Shop unter [www.naturkostservice.de](http://www.naturkostservice.de)

## Gemüse

Stck	Avocado Hass	E	1,49	EUR
<b>Stck</b>	<b>Blumenkohl, 8er</b>	<b>E</b>	<b>2,79</b>	<b>EUR</b>
<b>Kilo</b>	<b>Broccoli</b>	<b>E</b>	<b>4,49</b>	<b>EUR</b>
Kilo	Champignons	D	10,99	EUR
Kilo	Chinakohl, kg	D	2,99	EUR
Kilo	Fenchel	E	3,59	EUR
Kilo	Grünkohl	D	4,99	EUR
Kilo	Gurke-Minigurken	E	4,79	EUR
Stck	Gurke-Schlangengurke	E	2,09	EUR
Kilo	Ingwer	Ü	8,79	EUR
Kilo	Knoblauch, DEMETER	E	11,99	EUR
Stck	Kohlrabi	E	1,89	EUR
Bund	Kr-Dill	E	1,89	EUR
Bund	Kr-Petersilie	E	1,59	EUR
Stck	Kr-Kresse i.d. Schale, DEMETER	D	0,99	EUR
Stck	Kr-Sprossen Gourmet-Mischung	D	2,39	EUR
<b>Kilo</b>	<b>Kürbis-Butternut</b> (ca. 0,4-0,8kg)	<b>E</b>	<b>2,69</b>	<b>EUR</b>
Kilo	Lauch*	*	5,99	EUR
Kilo	Mangold grün	E	3,59	EUR
Kilo	Möhren gewaschen	D	1,99	EUR
Stck	Möhren 2,5kg Gebinde	D	4,79	EUR
Kilo	Möhren klein*	D	2,19	EUR
<b>Kilo</b>	<b>Paprika rot</b>	<b>E</b>	<b>5,69</b>	<b>EUR</b>
Kilo	Paprika rot,spitz	E	5,79	EUR
Kilo	Pastinaken	D	4,69	EUR
Kilo	Petersilienwurzel	D	6,49	EUR
Kilo	Rettich schwarz	D	2,99	EUR
Kilo	Rosenkohl*	*	7,79	EUR
Kilo	Rote Bete	D	2,59	EUR
Kilo	Rotkohl	D	2,99	EUR
<b>Stck</b>	<b>Salat Batavia</b>	<b>E</b>	<b>1,99</b>	<b>EUR</b>
Stck	Salat Eisberg, DEMETER	E	2,59	EUR
Kilo	Salat Radicchio	E	4,79	EUR
Kilo	Salat Feldsalat*	*	27,99	EUR
Kilo	Salat Postelein*	*	23,99	EUR
Kilo	Salat Chicoree	D	8,99	EUR
Kilo	Salat Rucola	E	19,99	EUR
Stck	Sauerkraut im Becher, 480gr	D	2,99	EUR
Kilo	Sellerie-Knolle	D	2,99	EUR
Stck	Sellerie-Stangensellerie, DEMETER	E	2,39	EUR
Kilo	Spitzkohl	E	3,49	EUR
Kilo	Steckrüben	D	2,79	EUR
Kilo	Süßkartoffeln	E	3,99	EUR
<b>Kilo</b>	<b>Tomaten Roma, DEMETER</b>	<b>E</b>	<b>3,79</b>	<b>EUR</b>
Kilo	Tomaten-Cherry	E	7,59	EUR
Kilo	Topinambur	D	4,79	EUR
Kilo	Weißkohl	D	2,39	EUR
Kilo	Wirsing	D	3,09	EUR
Kilo	Zucchini	E	5,99	EUR
Kilo	Zwiebeln gelb*, groß	*	2,79	EUR
Kilo	Zwiebeln gelb*, klein	*	2,99	EUR
<b>Kilo</b>	<b>Zwiebeln rot*</b>	<b>*</b>	<b>2,99</b>	<b>EUR</b>
Kilo	Zwiebeln-Schalotten*	*	5,99	EUR

## Obst/Kartoffeln

Kilo	Äpfel Braeburn	D	5,29	EUR
Kilo	Äpfel Elstar	D	4,79	EUR
<b>Kilo</b>	<b>Äpfel Rubinstar, DEMETER</b>	<b>D</b>	<b>4,89</b>	<b>EUR</b>
Kilo	Äpfel Topaz	D	5,29	EUR

Stck	Ananas frisch	Ü	2,99	EUR
Kilo	Bananen Fair Trade	Ü	2,99	EUR
Kilo	Birnen Abate	E	5,99	EUR
<b>Kilo</b>	<b>Clementinen, DEMETER</b>	<b>E</b>	<b>3,99</b>	<b>EUR</b>
<b>Kilo</b>	<b>Tacle-Clementinen</b>	<b>E</b>	<b>4,99</b>	<b>EUR</b>
Stck	Grapefruit rot, DEMETER	E	1,59	EUR
Stck	Kiwi grün	E	0,49	EUR
<b>Kilo</b>	<b>Orangen Navelina, Premium</b>	<b>E</b>	<b>2,29</b>	<b>EUR</b>
<b>Geb</b>	<b>Orangen 3kg-Gebinde</b>	<b>E</b>	<b>5,99</b>	<b>EUR</b>
Kilo	Orangen-Blutorangen Moro	E	2,99	EUR
Geb	Orangen-Saftorangen 3kg-Gebinde	E	6,59	EUR
Kilo	Orangen-Saftorangen	E	2,39	EUR
Kilo	Walnüsse "Grenoble"	E	10,99	EUR
Kilo	Zitronen	E	4,39	EUR

<b>Kartoffeln</b>				
Kilo	Kart-Simone* fk	*	2,09	EUR
Sack	Kart-Simone* 2,5kg	*	4,99	EUR
Sack	Kart-Simone* 5kg	*	9,49	EUR
Kilo	Kart-Belana* klein	*	1,89	EUR
Sack	Kart-Belana* klein 2,5kg	*	4,49	EUR
<b>Sack</b>	<b>Kart-Belana* klein,5kg</b>	<b>*</b>	<b>8,39</b>	<b>EUR</b>
Kilo	Kart-Gunda mk	D	2,19	EUR
Sack	Kart-Gunda 2,5kg	D	5,29	EUR
Sack	Kart-Gunda 5kg	D	9,99	EUR

\* = von der NATURLAND-Gärtnerei Hans Schomacker

D = Herkunft Deutschland E = Herkunft Europa

Ü = Herkunft Übersee

(U) = Erzeugnis aus der Umstellung auf den ökologischen Landbau

### Bestellannahmeschluss

Liefertag Dienstag:

**Samstag: 10:00 Uhr**

Liefertag Mittwoch:

**Montag: 16:00 Uhr**

Liefertag Donnerstag:

**Dienstag: 10:00 Uhr**

Liefertag Freitag:

**Dienstag: 10:00 Uhr**