

# Überraschungskisten der 7. Kalenderwoche



## Obst:

### Obst-Abo 5

Äpfel  
Clementinen  
Kiwi  
Tarocco-Orangen

### Obst-Abo 8

Äpfel  
Clementinen  
Kiwi  
Tarocco-Orangen

### Obst-Abo 10

Äpfel  
Clementinen  
Kiwi  
Tarocco-Orangen  
Bananen

### Obst-Abo 13

Äpfel  
Clementinen  
Kiwi  
Tarocco-Orangen  
Bananen  
Minneola

### Obst-Abo 15

Äpfel  
Clementinen  
Kiwi  
Tarocco-Orangen  
Bananen  
Minneola  
Grapefruit

### Obst-Abo 20 + (25)

Äpfel  
Clementinen  
Kiwi  
Tarocco-Orangen  
Bananen  
Minneola  
Grapefruit  
Birnen  
Mango  
(Trauben kernlos)

## Gemüse:

### Gemüse Abo 10

Salat  
Möhren  
Mangold  
Sauerkraut  
Kresse  
Zwiebeln

### Gemüse-Abo 15

Salat  
Möhren  
Mangold  
Sauerkraut  
Kresse  
Zwiebeln  
Schlangengurke  
Steckrüben

### Gemüse-Abo 20

Salat  
Möhren  
Mangold  
Sauerkraut  
Kresse  
Zwiebeln  
Schlangengurke  
Steckrüben  
Fleischtomaten  
Avocado

### Gemüse-Abo 25

2 Salate  
Möhren  
Mangold  
Sauerkraut  
Kresse  
Zwiebeln  
Schlangengurke  
Steckrüben  
Fleischtomaten  
Weißkohl

### Mutter-Kind-Kiste

Salat  
Möhren  
Mangold  
Kresse  
Schlangengurke  
Fleischtomaten  
Kürbis Butternut

### Single-Kiste

Postelein-Salat  
Möhren  
Mangold  
Zwiebeln  
Schlangengurke  
Avocado  
Äpfel  
Clementinen  
Kiwi  
Tarocco-Orangen

## Brot:

1) Dinkel-Roggenbrot 2) Bordesholmer Klosterbrot 3) Ciabatta-Dinkelbrot 4) Chia-Dinkel