

## Bestellschein:

- Ich möchte individuell nach Bedarf bestellen.**

Bitte nehmen Sie meine Daten in Ihren Tourenplan auf.

- Ich möchte mich von folgenden Abokisten überraschen lassen:**

**Gemüse-Abo** (Gemüse, Salat und Kräutern, ohne Kartoffeln)  
 ca. 10,-€  ca. 15,-€  ca. 20,-€  ca.25,-€

**Mutter-Kind-Abo** (wie oben, jedoch weniger blühend)  
 ca. 13,- € (nur Gemüse)  ca. 18,- € (Gemüse u. Obst)

**Single-Abo** (Gemüse u. Obst in „Single-gerechten“ Mengen)  
 ca. 11,- €

**Gemüse-Obst-Abo** (Gemüse, Salat, Kräuter und Obst)  
 ca. 18,- €  ca. 23,- €  ca. 28,- €

**Obst-Abo** (heimisches Obst sowie Südfrüchte der Saison)  
 ca. 5,- €  ca. 8,- €  ca. 10,- €  
 ca. 13,- €  ca. 15,- €  ca. 26,- €

**Käse-Abo** (wöchentlich wechselnde Käsesorten)  
 1 Sorte  2 Sorten  3 Sorten  
 4 Sorten  5 Sorten  6 Sorten

- Brot-Abo** (wöchentlich wechselnde Brote)  
 1 Sorte  2 Sorten  3 Sorten  
 4 Sorten  5 Sorten  
(ab 3 Brote/Woche mit 5% Rabatt)

Bitte liefern Sie mir die Abos:

- wöchentlich  14-tägig

- Wahl-Abo** (Stellen Sie Ihre eigene Kiste zusammen.  
Den Rhythmus der Lieferung bestimmen Sie selbst.)

- Ich möchte mich beraten lassen.**

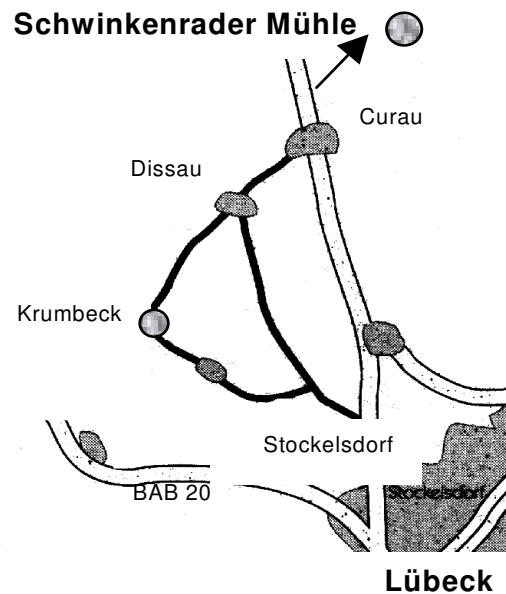
Bitte rufen Sie mich an: Tel:.....

## So finden Sie uns

- Im WorldWideWeb

Unter [www.naturkostservice.de](http://www.naturkostservice.de) laden wir Sie zu einem virtuellen Spaziergang ein.

Hier erfahren Sie näheres über unsere Arbeit und Aktivitäten.



## Naturkostservice Schwinke Mühle



Frisch von der Mühle...direkt in's Haus

Tel: 04505-579807 Fax: 04505-579808  
e-mail: [info@naturkostservice.de](mailto:info@naturkostservice.de)  
[www.naturkostservice.de](http://www.naturkostservice.de)



Naturkostservice  
Schwinke 6  
23623 Ahrensböök

Wir bringen's!!

## Herzlich Willkommen...

...bei unserem Naturkostservice in der Schwinkenrader Mühle.

Haben Sie Lust auf frisches Gemüse, leckeres Brot, knackiges Obst oder köstlichen Käse aus biologischem Anbau?

Mit unserem Liefer-Service bringen wir neben unseren frischen Produkten auch ein breites Sortiment an "Naturköstlichkeiten", vom frischen Bio-Kaffee am Morgen bis zum leckeren Bio-Wein am Abend, zu Ihnen nach Hause.

Sie haben die Wahl zwischen den „legendären“ **Abokisten**, einem von Ihnen selbst zusammen gestellten **Wahl-Abo** oder **individuellen Bestellungen** zu jeder Lieferung.

Alle Möglichkeiten sind kombinierbar, den Rhythmus der Lieferungen bestimmen Sie selbst.

Ob individuelle Bestellungen oder Überraschungskisten, wir liefern pünktlich und unkompliziert.

## Probieren Sie uns einfach aus!

Das Team vom Naturkostservice

## Frisch von der Mühle.....direkt in's Haus

Bestimmt haben auch Sie sich schon mal darüber gefreut, wenn jemand einen Korb mit frischem Obst und Gemüse aus dem eigenen Garten gebracht hat? Auch wir bringen Ihnen in der Saison erntefrisches Bio-Gemüse, das Sie sich noch am gleichen Tag munden lassen können.

## Verschiedene Bestellmöglichkeiten

Von individuellen **Einzelbestellungen** über **Wahlabos** bis hin zu unseren **Überraschungskisten** bieten wir ganz unterschiedliche Bestellmöglichkeiten an. Sie können Ihre Bestellungen somit ganz individuell auf den eigenen Haushalt abstimmen.

## Bestellen Sie rund um die Uhr

Ihre Bestellungen und Wünsche nehmen wir per Telefon, Fax oder e-mail rund um die Uhr entgegen. Oder bestellen Sie doch einfach **direkt über unseren Online-Shop**.

## Qualität zum günstigen Preis

Durch den kurzen Weg zwischen Ernte und Verkauf können wir Ihnen viele saisonale Produkte **preisgünstig** und mit einem **Höchstmaß an Frische** anbieten.

## Sie schonen die Umwelt und sich selbst

Wir liefern Ihre Bestellung direkt in's Haus oder an den Arbeitsplatz. Sie ersparen sich die Schleppelei und den Stress des wöchentlichen Einkaufs.

## Sie gehen keine Verpflichtungen ein

Dauerbestellungen können jederzeit ausgesetzt (z.B. wenn Sie in Urlaub fahren) oder gekündigt werden. Anruf genügt.

Naturkostservice  
Schwinkenrade 6  
23623 Ahrensböök

## Lieferanschrift:

.....  
.....  
.....  
.....

Telefon/Fax:

Mitteilungen (z.B. Abstellplatz für Gemüseboxen bei Abwesenheit)

## Lastschrifttermächtigung

Hiermit ermächtige ich den Naturkostservice widerruflich, fällige Rechnungsbeträge per Lastschrift von folgendem Konto abzubuchen:

Geldinstitut: .....

Kontonummer: .....

Bankleitzahl: .....

Datum/Unterschrift .....

# Obst- und Gemüseangebot



## - Saisonale und regionale Angebote

Wir bieten ganzjährig ca. 50 – 70 feine Gemüse- und Obstsorten an.

In der Saison stammt das Gemüse größtenteils aus der NATURLAND-Gärtnerei Hans Schomacker vom Krumbecker Hof.



Bei Engpässen nehmen wir auch Obst und Gemüse anderer Bio-Betriebe wie z.B. Bioland, DEMETER oder Naturland dazu, wobei wir auf saisonale Angebote und regionalen Anbau Wert legen.

## - Abwechslung im Winter

Im Winter erweitern wir das heimische Sortiment mit frischem Obst und Gemüse von anerkannten Bio-Betrieben aus südlichen Gefilden. Das schmeckt und bringt Abwechslung auf den Tisch.



## - Sonderangebote und Monatsangebote

Neben unserem Grundsoriment bieten wir Ihnen regelmäßig Sonderangebote zu attraktiven Preisen. Nutzen Sie z.B. die Angebote von Einlagerungsgemüse zum Ernte-Dank oder die wechselnden Monatsangebote.

## - Welche Bestellmöglichkeiten gibt es?

Sie können unser Obst und Gemüse einzeln bestellen, ein individuelles Wahlabo zusammenstellen oder sich für eine unserer attraktiven Überraschungskisten entscheiden.

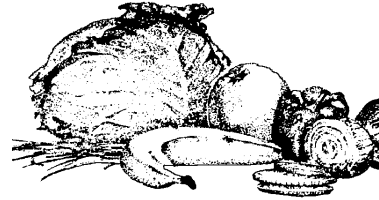
( Näheres zu den Bestellmöglichkeiten finden Sie in der Preisliste „Naturkost Teil 1“. )

## - Unsere Überraschungskisten

Sie bestimmen den Preis, und wir stellen eine attraktive Auswahl an Obst und/oder Gemüse zusammen.

Es gibt:

- Gemüseboxen zu ca. 10,-/15,-/20,-/25 €
- Obstboxen zu ca. 5,-/8,-/10,-/13,-/15,-/26,- €
- gemischte Obst/Gemüseboxen ca. 18,-/23,-/28,- €
- sowie spezielle Abos wie z.B. die „Single-Kiste“ oder die „Mutter-Kind-Kiste“.



## Für alle Kisten gilt:

- In jeder Kiste finden Sie einen Salat und eine Auswahl aus frisch zu verbrauchenden und lagerfähigen Gemüse und/oder Obstsorten. Sie lernen im Laufe der Zeit fast alles kennen, was im ökologischen Obst- und Gemüsebau angebaut wird.

- Wir legen jede Woche 1-2 Rezepte dazu, die zum Verarbeiten von bestimmten Gemüsesorten der Kiste ermuntern.

-! Bis zu 3 Produkte, die Sie nicht mögen, können in der Kiste ausgeschlossen werden. Wir ersetzen diese durch ein Austauschprodukt in einer „haushaltsgerechten“ Menge. Je nach Tagespreis des Austauschproduktes kann der Gesamtpreis der Kiste hierdurch schwanken.

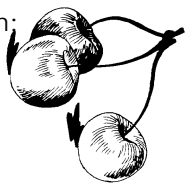
## - Unsere Meistverkaufte:

Die gemischte Obst- und Gemüsebox zu 20,- € ist abgestimmt auf einen Haushalt mit 2 Erwachsenen und 1-2 kleineren Kindern – je nach Essgewohnheiten.

Diese Kiste könnte zum Beispiel enthalten:

### - im Sommer:

Salat, Tomaten, Gurken, Kohlrabi, Buschbohnen, Mangold, Zucchini, Schalotten, Kräuter, Trauben, Mirabellen, Kirschen, Erdbeeren, Pflaumen, usw.



### -im Winter:

Feldsalat, Kürbis, Rotkohl, Lauch, rote Zwiebeln, Möhren, Wirsing, Mangold, Postelein, Spinat, Brokkoli, Blumenkohl, Orangen, Clementinen, Äpfel, Birnen, Bananen, Kiwis, usw.

Auch die Überraschungskisten können Sie mit einer Einzelbestellung oder einem individuellen Wahlabo kombinieren.

• **Vorratskammer und „virtueller Hofladen“**

Die jeweiligen Preislisten der Vorratskammer geben einen Überblick über unser **Grundsortiment**. Ein breiteres Angebot sowie wechselnde Aktionen finden Sie im Online-Shop unter **www.naturkostservice.de**

• **Einzelbestellungen nach Bedarf**

Einzelbestellungen können nach Bedarf **rund um die Uhr** aufgegeben werden. Sie können Ihre Bestellungen **online im „Hofladen“** tätigen oder geben Sie uns Ihre Wünsche per E-Mail, Fax oder telefonisch durch. Bitte beachten Sie den jeweiligen Bestell-Annahmeschluss für die verschiedenen Liefertage.

- [www.naturkostservice.de](http://www.naturkostservice.de) (Online-Shop)
- Automatische Bestellannahme: **04505-579809**
- Per Fax: 04505-579808
- Per E-Mail: [info@naturkostservice.de](mailto:info@naturkostservice.de)

Persönlich erreichen Sie uns zu den Bürozeiten.

• **Individuelle Wahlabos**

Alle Produkte, die Sie regelmäßig brauchen, können Sie individuell in Ihrem persönlichen Wahlabo festlegen.

• **Hofabos - die Überraschungskisten**

Lassen Sie sich überraschen. Wir bieten eine große Auswahl an Gemüse-, Obst-, Brot- und Käseabos. Sie bestimmen den Preis und wir stellen eine attraktive Auswahl an Obst und/oder Gemüse bzw. Käse und Brot zusammen.

• **Nichts ist unmöglich: die Kombinationen**

Alle Angebote an Überraschungskisten, Wahlabos oder Einzelbestellungen können Sie einzeln wahrnehmen oder frei miteinander kombinieren.

**Bürozeiten**

Unser Büro ist **in der Regel** zu folgenden Zeiten besetzt:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 10<sup>00</sup> Uhr - 13<sup>00</sup> Uhr  
15<sup>00</sup> Uhr - 16<sup>30</sup> Uhr

Sollte dies einmal nicht der Fall sein, hinterlassen Sie uns bitte eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter. Wir rufen umgehend zurück.

**Pfandwerte in €**

	<b>Flasche pro Stück</b>	<b>Leere Kisten</b>	<b>Volle Kisten</b>
Saft-, Wasser-, und MoPro-Flaschen/Gläser	0,15	1,50	6er=2,40
Bierflaschen	0,08	1,50	12er=3,30
Weinflaschen	0,15	12er 2,50	4,30
(nur mit * gekennzeichnete)	6er	1,50	2,40
Honiggläser, 1kg	1,00		
Grüne Transportkiste		5,00	
Grüne Deckel		5,00	

**Liefer- und Geschäftsbedingungen**

**Bestellannahme**

Einzelbestellungen und Umbestellungen müssen bis zu dem jeweiligen Bestell-Annahmeschluss (**i.d.R. ca. 3 Tage vor Anlieferung bis 10:00 Uhr**) bei uns eingegangen sein. Sie können Ihre Bestellungen online, per Fax, E-Mail, automatischer Bestellannahme oder Telefon aufgeben.

**Anlieferung**

Die Anlieferung erfolgt normalerweise am gleichen Wochentag. Bei einer Verlegung werden Sie rechtzeitig informiert. Bei Abwesenheit sollten Sie für einen Abstellplatz sorgen, der vor Diebstahl, Wind, Sonne und Frost geschützt ist. Um die weitere Kühlung zu kühlender Produkten (z.B. Milchprodukte, usw.), auch bei Ihrer Abwesenheit zu gewähren, sollten Sie vor Ort geeignete Behältnisse (z.B. Kühlboxen o.ä.) bereitstellen. *Die Gefahr geht mit Zustellung der Ware durch den Naturkostservice auf den Käufer über. Bei Abwesenheit gilt das Abstellen der Lieferung am vereinbarten Ort als Erfüllung der Lieferung.*

**Mindestbestellwert**

Der Mindestbestellwert pro Lieferung beträgt 15,- €. Unter einem Bestellwert von 15,- €. erheben wir eine Gebühr von 1,50 €.

**Frachtkosten**

Pro Anlieferung von Obst- und Gemüseboxen berechnen wir je nach Region eine Frachtkostenpauschale von 2,15 € - 2,65 €. Für die Anlieferung von Getränkekisten ohne weitere Zusatzbestellung berechnen wir zusätzlich eine Gebühr von 0,60 €/Getränkekiste. Diese entfällt bei einer zusätzlichen Obst- und/oder Gemüsebestellung von mindestens 15 €.

**Kistenpfand**

Bei den Transportbehältern handelt es sich um Pfandgut. Hierfür berechnen wir bei jeder Lieferung je 10 € Pfand. Die Gutschrift von zurückgegebenen Pfandgut erfolgt bei der darauffolgenden Lieferung.

**Reklamationen**

Bei Anlieferung von schadhafter Ware leisten wir Ersatz oder Gutschrift, wenn diese innerhalb von 24 Stunden nach der Anlieferung reklamiert wurde. Erfolgt die Anlieferung während Ihrer Abwesenheit, übernehmen wir für Frost-, Wind- und Hitzeschäden sowie Diebstahl keine Haftung.

**Urlaub**

Während Ihres Urlaubs können Sie Ihr Abo verschenken, z.B. als Dank für's Blumengießen. Soll das Abo ausgesetzt werden, melden Sie uns die Dauer des Urlaubs spätestens 3 Tage vor Anlieferung.

**Zahlungsbedingungen**

Rechnungen werden **grundsätzlich per Lastschrift** von Ihrem Konto abgebucht. Die Rechnungserstellung erfolgt wöchentlich, die Abbuchung in der Regel 14-tägig. Bitte füllen Sie hierfür die Einzugsermächtigung aus. Rücklastgebühren der Bank (z.B. bei falsch angegebener Kontonummer bzw. ungedecktem Konto) gehen zu Ihren Lasten. Die ersten beiden Lieferungen können nach Absprache auch in bar bezahlt werden.

**Kündigung**

Die Kündigung muß spätestens 3 Tage **vor der letzten Anlieferung** erfolgen, so dass bei der letzten Anlieferung das restliche Pfandgut zurück gegeben werden kann. Erfolgt die Kündigung zu einem späteren Zeitpunkt, kann das Pfandgut nach Absprache bei uns abgegeben werden. Eine Abholung ohne Warenlieferung berechnen wir mit 4,50 EURO. Die gelieferte Ware bleibt bis zur vollständigen Bezahlung unser Eigentum.

**Preise**

Unsere jeweiligen Angebotslisten sind gültig bis zum Erscheinen einer neuen Angebotsliste bzw. Änderungsmeldung. Bei allen aufgeführten Artikeln sind Preisschwankungen möglich. Die Preise sind freibleibend.

**„Schreckgespenster“ in den Überraschungskisten**

Bei Überraschungskisten können bis zu 3 Produkte, ausgeschlossen werden. Wir ersetzen diese durch ein Austauschprodukt in einer „haushaltsgerechten“ Menge. Hierdurch kann der Gesamtpreis der Überraschungskiste von Woche zu Woche schwanken. .

**Produkte**

Alle von uns vertriebenen Erzeugnisse entsprechen mindestens HKL II und mindestens der EG-Bio Verordnung laut Herstellerangaben, wenn nicht anders angegeben. DE-ÖKO-039

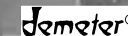
Stand 01.09.11

Legende: B = BIOLAND; D = DEMETER; N = NATURLAND; W = ECOVIN; G = GAA; BK= BIOKREIS



- Babykost
- Obstsäfte
- Kaffee
- Gemüsesäfte
- Kakao
- Spritziges
- Tee
- Bier
- Wein
- Sekt

Wir bringen's



Es gelten unsere Liefer- u. Geschäftsbedingungen  
Die Preisliste ist gültig ab 15.01.12

## Baby- und Kleinkinderkost aus Demeter® und Bioland® – Erzeugung

Von den Firmen Sunval und Martin Evers führen wir folgende Produkte:

- Säuglingsfolgemilch
- Babygetränke
- Baby- und Kinderbreie
- Kindergläschen und Babymenüs ab dem 4. Monat
- Guten Abend-Breie ab dem 6. Monat
- Juniorskost ab dem 8. Monat

Die Abnahme von Baby- und Kleinkinderkost ist nur in Gebinden (ca. 6 Gläschen, Packungen, usw.) möglich. Dafür können wir Ihnen attraktive Preise bieten. Fordern Sie unsere Preisliste mit den verschiedenen Produkten an.

## Kaffee, Getreidekaffee und Kakao

Café forte, kräftig aromatisch gemahlen	Gustoni	500 g	<b>5,99</b>
Espresso, gemahlen	Gustoni	250 g	<b>3,79</b>
Getreidekaffee Instant Dose	D Naturata	250 g	<b>7,49</b>
Wiener Verführung, ganze Bohne	Sonnenator	500 g	<b>7,49</b>
Cavi quick, kakaohaltiges Getränkpulver	Vivani Bio	400 g	<b>3,99</b>

## Tee

Darjeeling, Schwarztee	Sonnenator	100 g	<b>3,69</b>
Grüntee	Sonnenator	100 g	<b>3,69</b>
Yogi Tee Classic	Golden Temple	100 g	<b>3,99</b>
Yogi Tee Black chai im Beutel	Golden Temple	15 Stk	<b>2,99</b>
Yogi Green Energy im Beutel	Golden Temple	15 Stk	<b>2,99</b>
Yogi Frauen-Balance Tee	Golden Temple	15 Stk	<b>2,99</b>
Yogi Guten Abend Tee	Golden Temple	15 Stk	<b>2,99</b>
Rooibusch Natur	Sonnenator	100 g	<b>2,79</b>
Rooibusch Vanille	Sonnenator	100 g	<b>3,29</b>

## Bier und Malzbier

(Abgabe nur in der angegebenen Kistengröße möglich)

Pinkus spezial*	B 8er Kiste	Pinkus	0,5 l	<b>0,99</b>
Hefeweizen*	B 8er Kiste	Pinkus	0,5 l	<b>0,99</b>
Neumarkter Blond	10er Kiste	Neumarkter	0,33 l	<b>0,89</b>
Lammsbräu, alkoholfrei	10er Kiste	Neumarkter Lammsbräu	0,33 l	<b>0,79</b>
Radler	10er Kiste	Neumarkte	0,5 l	<b>1,09</b>
Müller's Malzbier*	B 24er Kiste	Pinkus	0,33 l	<b>0,79</b>

## Obst- und Gemüsesäfte

Apfelsaft, Streuobst*	Streuobst +	Lütauer	0,7 l	<b>1,29</b>
Apfelsaft, Naturland*	N	Lütauer	0,7 l	<b>1,49</b>
Traubensaft, rot*		Lütauer	0,7 l	<b>2,09</b>
Apfel-Bananensaft		Lütauer	0,7 l	<b>1,99</b>
Apfel-Mangosaft		Lütauer	0,7 l	<b>2,69</b>
Mehrfuchtsaft		Lütauer	0,7 l	<b>2,29</b>
Möhre-Apfelsaft*		Lütauer	0,7 l	<b>1,79</b>
Fliederbeersaft		Lütauer	0,7 l	<b>3,99</b>
Gemüsesaft		Lütauer	0,7 l	<b>1,99</b>
Orangensaft, Direktsaft*	D	Voelkel	0,7 l	<b>2,99</b>
Orangensaft*, im Elopäck		Dennree	1 l	<b>2,89</b>
7-Zwerg Kindersaft*	D	Voelkel	0,7 l	<b>2,99</b>
Multi Natur *	D	Voelkel	0,7 l	<b>3,29</b>
<b>Ökotest Empfehlenswert</b>				
Schw. Johannisbeere* mit Apfel, und Traubensaft*, sehr lecker!!		Voelkel	0,7 l	<b>3,29</b>
Vital ACE*	D	Voelkel	0,7 l	<b>3,29</b>

Bei Abnahme der Lütauer Säfte in einer 12er-Kiste sparen Sie 0,10 €/Flasche.

+ Dieser Saft wird aus Äpfeln von Streuobstwiesen und Hausgärten der Region gewonnen. Die vielen verschiedenen, oft alten Apfelsorten und die schonende Verarbeitung garantieren einen fruchtig-frischen Saft. Der Saft wird nicht von einem Ökoverband zertifiziert.

## Erfrischungsgetränke u. Mineralwasser

(Abgabe nur in der angegebenen Kistengröße möglich)

Roter Tee mit Himbeer-Lotus, Elopäck	Voelkel	1 l	<b>1,99</b>
Grüner Tee mit Limette u. Kaktusfeige, Elopäck	Voelkel	1 l	<b>1,99</b>
<b>BIONADE*</b> Litschi, Holunder; Ingwer-Orange oder Kräuter, 0,33l	12er Kiste Bionade	je Fl.	<b>0,79</b>
<b>BIONADE*</b> gemischt alle Sorten	12er Kiste Bionade gemischt	je Fl.	<b>0,85</b>
Bio-Zisch* Bitter Lemon, 0,7l	6er Kiste Voelkel	je Fl.	<b>1,59</b>
Bio-Zisch* Orange, Zitrone, 0,7l	6er Kiste Voelkel	je Fl.	<b>1,59</b>
Himbeer-Cassis oder Rosenblüte l			
Bio-Zisch* Cola m. Guarana, 0,33 l	12er Kiste Voelkel	je Fl.	<b>0,89</b>

Hornberger Lebensquell*, 1l	6er Kiste	je Fl.	<b>1,09</b>
St. Leonhardsquelle*, 1l still od. medium	6er Kiste	je Fl.	<b>0,99</b>
St. Leonhardsquelle*, 1l Aqua Luna; Nachtabfüllung	6er Kiste	je Fl.	<b>1,69</b>
St. Leonhardsquelle*, 1l Aqua Luna, Vollmondabfüllung	6er Kiste	je Fl.	<b>2,09</b>

## Wein und Sekt



### Ökologische Qualitätsweine aus Deutschland

<b>Müller-Thurgau</b> , weiß, trocken	B 1 l	<b>5,39</b>
<i>unkomplizierter, leicht zugänglicher Wein, mit milder Säure und leichtem bis mittelkräftigen Körper</i>		
<b>Silvaner</b> , weiß trocken	B 1 l	<b>5,59</b>
<i>leicht erdiger Geschmack, jugendliche Art</i>		
<b>Riesling</b> , weiß trocken	B 1 l	<b>6,79</b>
<i>herzhaft rassig, gut zu Fisch</i>		
<b>Rheinischer Landwein</b> , weiß, halbtrocken	0,75 l	<b>3,59</b>
<i>Rebsorten Müller-Thurgau u. Silvaner, Feinherb mit Finesse, harmonisch und ausgewogen</i>		
<b>Pfälzer Landwein</b> , rot, halbtrocken	0,75 l	<b>4,29</b>
<i>Rebsorten Spätburgunder u. Portugieser, Fruchtig u. harmonisch</i>		
<b>Dornfelder</b> , rot trocken	0,75 l	<b>5,99</b>
<i>Kräftiger, fülliger Rotwein mit Waldbeere und Marzipan im Aroma</i>		
<b>Heroldsrebe</b> , rosé	0,75 l	<b>5,49</b>
<i>Rebsorten Müller-Thurgau u. Silvaner, Feinherb mit Finesse, harmonisch und ausgewogen</i>		

### Wein aus südlichen Gefilden

<b>Vino Gabriel</b> , Tempranillo Supérieur, Spanien	0,75 l	<b>9,49</b>
<b>Zu 30% in Barrique-Fässern gereift; am Gaumen mit zartem Holz- u. Röstaroma.</b>		
<b>Terres fortes VdP, rouge*</b> , Solider ehrlicher Landwein	Frankreich 1 l	<b>2,99</b>
<b>Dauerniedrigpreis!!!!</b>		
<b>Merlot &amp; Cabernet, IGT</b>	Italien 0,75 l	<b>4,29</b>
<i>Fruchtiges Aroma und langanhaltender Geschmack von Brombeere u. Kirschen; Rubinrotes Cuvée aus Merlot u. Cabernet</i>		
<b>Chianti DOCG</b>	Italien 0,75 l	<b>7,49</b>
<i>Herzhafter, süffiger Chianti aus der Gegend von Florenz</i>		

### Sekt und Perlwein

<b>Prosecco di Valdobbiadene „Pé de Riva“</b>	Italien 0,75 l	<b>7,49</b>
<i>Geschmackvoll, kräftig und sehr gefällig</i>		
<b>D &amp; N Sekt Brut</b> , Winzersekt	Deutschland W 0,75 l	<b>9,69</b>
<i>aromatisch und sehr lebendig, ein Genuß!</i>		
<b>Apfelwein</b>		
Apfelcidre*	Voelkel 1 l	<b>2,99</b>
<b>Bei mit * gekennzeichneten Produkten handelt es sich um Pfandgut. Siehe Pfandtabelle in Teil 1!!</b>		



## Sauerkonserven

Gewürzgurken	D	Schweitzer	720 ml	<b>2,89</b>
Mix Mexicana	D	De Rit	360 ml	<b>1,99</b>
Erbsen fein	D	De Rit	680 ml	<b>2,59</b>

## Eingemachtes Obst

Sauerkirschen		Dennree	720 ml	<b>2,99</b>
Ananas-Stücke		Dennree	330 ml	<b>2,19</b>
Apfelmark		Bauck	700g	<b>1,99</b>
Apfel-Mangomark	D	Bauck	360 g	<b>1,89</b>

## Müsli und Flocken

Bircher Müsli		Dennree	500 g	<b>3,29</b>
Amaranth-Müsli Frucht		Allos	500 g	<b>4,39</b>
Wellness Müsli "vital"	D	Spielberger	375 g	<b>3,59</b>
Crunchy Klassik		Barnhouse	600 g	<b>3,99</b>
Corn Flakes	D	Spielberger	250 g	<b>2,39</b>
Haferflocken, grob	D	Spielberger	1 kg	<b>3,49</b>
4-Kornflocken,	D	Spielberger	500 g	<b>1,99</b>

## Nüsse und Trockenfrüchte

Haselnusskerne		Dennree	500 g	<b>7,99</b>
Walnußkerne		Dennree	150 g	<b>2,99</b>
Knabber-Kürbiskerne		Davert	250 gr	<b>4,99</b>
Sultaninen		Dennree	500 g	<b>2,59</b>
Soft-Aprikosen		Dennree	200 g	<b>2,59</b>
Soft-Feigen		Dennree	200 g	<b>2,99</b>

## Süßungsmittel u. Backzutaten

Rohrzucker, fein		Dennree	1 kg	<b>2,69</b>
Agavendicksaft, <i>Wilde Agave</i>		Allos	250 ml	<b>3,19</b>
Ahornsirup, Grad C		Dennree	250 ml	<b>5,49</b>
Vanillezucker		Naturata	8 gr	<b>0,59</b>

## Backwaren

DEMETER-Vollkornknäcke	D	Natrata	250 g	<b>1,99</b>
Zwieback, Vollkorn	B	Runge	200 g	<b>1,79</b>
Reiswaffeln, mit/ohne Meersalz		Dennree	100 g	<b>0,89</b>

## Backmischungen

Schokokuchen		BauckHof	425 g	<b>2,99</b>
Käsekuchen		Bauck Hof	485 g	<b>2,99</b>
Pizza-Teig, hell	D	Bauck Hof	350 g	<b>1,99</b>

## Pikante vegetarische Brotaufstriche

Tomate Basilikum m. Joghurt		Zwergenwiese	125g	<b>2,09</b>
Gourmet-Pastete Shitake		Allos	125 g	<b>2,29</b>

## Senf

Senf, mittelscharf		Zwergenwiese	160 ml	<b>1,49</b>
Dijon Senf, scharf	B	Byodo	125 ml	<b>1,99</b>

## Süße Brotaufstiche und Nußmuse

<b>Frucht Pur</b> von Allos				
Pflaume, Sauerkirschen, Erdbeer, oder Aprikose		Allos	250 g	<b>je 2,69</b>

Zuckerrübensirup	D	Bauck Hof	450 g	<b>3,29</b>
Nuss-Nougat-Creme		Dennree	400 g	<b>3,79</b>

## Honig

Akazienhonig, Bio		Allos	1 kg	<b>10,49</b>
Sommerblütenhonig, Bioland	B	Allos	500 g	<b>6,99</b>
Rapshonig, Bioland	B	Allos	500 g	<b>6,99</b>
Akazienhonig Bio		Allos	500 g	<b>5,69</b>

## Pikante Knabbereien

Kartoffel-Chips gesalzen oder mit Paprika	B	Molen Aartje	125 g	<b>1,99</b>
Dinkelbrezeln mit Sesam	D	E.-hauser	125 g	<b>1,89</b>
Corn Peanuts, Mais-Erdnuß-Flips		Molen Aartje	125 g	<b>1,89</b>

## Süße Knabbereien

Schoko-Haferlinge		Bohlsener Mühle	125 g	<b>1,59</b>
Haselnuss-Schoko-Kekse (Cookies)		Ballybrado	150 g	<b>2,79</b>
Meine kleine Farm Kekse	B	Flemming	125 g	<b>1,99</b>
Dinkel-Aprikose-Kekse		Bohlsener Mühle	125 g	<b>1,99</b>

## Schokolade und Riegel

Schokolade, Vollmilch		Vivani	100 g	<b>1,29</b>
Schokolade, Nuss		Vivani	100 g	<b>1,59</b>
Schokolade, Feine Bitter		Vivani	100 g	<b>1,29</b>
Schokolade, Kids, mit Milchcreme		Vivani	100 g	<b>1,59</b>
Erdnuss-Schokoriegel		Bonnita	40 g	<b>0,89</b>
Ernie & Bert Müsli-Riegel		Allos	25 g	<b>0,89</b>

Die Vorratskammer  
Die Vorratskammer

Teil 2

Reis	Honig
Nudeln	Pudding
Tomatiges	Delikates
Backwaren	Aufstriche
Öl und Essig	Backzutaten
Speisegetreide	Knabbereien
Schnelle Küche	Eingemachtes
Möhlenprodukte	Süßungsmittel
Getreideprodukte	Müsli und Flocken
Kräuter und Würze	Brühen und Saucen
Öl- u. Hülsenfrüchte	Nüsse u. Trockenfrüchte

Wir bringen 's

**Bioland®**

Es gelten unsere Liefer- u. Geschäftsbedingungen  
Die Preisliste ist gültig ab 27.02.12



## Reis

Langkornreis	Dennree	1 kg	<b>2,79</b>
		ab 3 kg	<b>2,69</b>
Rundkornreis	Dennree	1 kg	<b>2,59</b>
		ab 3 kg	<b>2,49</b>
Gange Duftreis	Dennree	1kg	<b>3,09</b>
Gourmet-Reismischung m. Wildreis	Bohlsener Mühle	500 g	<b>3,69</b>

## Nudeln, hell oder bunt

Spaghetti	Dennree	500 g	<b>1,39</b>
Spirelli/Fusilli	Dennree	500 g	<b>1,39</b>
<i>Spaghetti und Spirelli</i>	<i>ab 5 Pck.</i>	<i>500 g</i>	<i><b>1,29</b></i>
Penne	Dennree	500 g	<b>1,39</b>
Lasagne	Dennree	250 g	<b>1,49</b>
Fussili Tricolore, bunt	Dennree	500 g	<b>1,49</b>

## Nudeln, dunkel

Spaghetti	Dennree	500 g	<b>1,39</b>
Spirelli/Fusilli	Dennree	500 g	<b>1,39</b>
<i>Spaghetti und Spirelli</i>	<i>ab 5 Pck.</i>	<i>500 g</i>	<i><b>1,29</b></i>
Maccheroni	Dennree	500 g	<b>1,39</b>

## Nudeln aus Dinkel

Spaghetti	Gustoni	500 g	<b>2,99</b>
Fusilli	Gustoni	500 g	<b>2,99</b>

## Tomatiges und Nudelsaucen

Tomatenmark	Dennree	100 g	<b>0,85</b>
<i>ab 5 Stück</i>			<i><b>0,80</b></i>
Tomatenketchup	Dennree	500 ml	<b>2,39</b>
Curryketchup	B. Fischer	450 ml	<b>3,49</b>
Toma-Tina Kindersauce	B. Fischer	350 ml	<b>2,59</b>
Vegetarische Bolognese	B. Fischer	350 ml	<b>2,59</b>
Tomatensauce Sugo pronto	Dennree	340 ml	<b>1,79</b>
Tomatensauce Sugo piccante	Dennree	340 ml	<b>1,79</b>
Arrabbiata, scharfe Tomatensauce	Gustoni	350 ml	<b>2,19</b>
Basilico, Tomatensauce m. Basilikum	Gustoni	350 ml	<b>2,19</b>
Emiliana, Tomatensauce m. Gemüse	Gustoni	350 ml	<b>2,39</b>
Pesto	Byodo	100 g	<b>2,69</b>

## Brühen, Saucen und Würze

Würzl im Beutel	B. Fischer	250g	<b>3,99</b>
Kräuter Flüssigwürze,	Ernteseegen	100 ml	<b>2,29</b>
Tamari Sojasauce würzig	Yakso	250 ml	<b>4,29</b>

## Öl und Essig

Sonnenblumenöl, nativ	Bio Planète	1 l	<b>5,39</b>
Olivenöl „Selection“, nativ extra, Andalusien	Bio Planète	1 l	<b>10,99</b>
Rapsöl	Naturata	0,5l	<b>3,99</b>
Apfelessig naturtrüb	Dennree	0,75 l	<b>2,49</b>
Kräuteressig, Weinessig	Byodo	0,5 l	<b>2,79</b>
Aceto Balsamico di Modena	LaSelva	0,5 l	<b>4,99</b>

## Kräuter, Gewürze und Salz

Pfeffer schwarz, ganz	Sonnenor	35 g	<b>2,29</b>
Paprika edelsüß	Sonnenor	40 g	<b>2,29</b>
Curry, süß	Sonnenor	35 g	<b>2,29</b>
Bärlauch	Sonnenor	18 g	<b>2,29</b>
Muskatnuss ganz	Sonnenor	25 g	<b>3,49</b>
Kräuter der Provence	Sonnenor	25 g	<b>2,29</b>
Atlantik Meersalz	Byodo	1 kg	<b>1,79</b>
Kräutersalz im Beutel	Dennree	500 g	<b>3,19</b>
<i>Dauerniedrigpreis!!!</i>			

## Ölsaaten und Hülsenfrüchte

Sonnenblumenkerne	Davert	500 g	<b>2,59</b>
Sesam	Davert	250 g	<b>1,99</b>
Knabber-Kürbiskerne	Davert	250 gr	<b>4,99</b>
Berglinsen	Davert	500 gr	<b>2,69</b>

## Speisegetreide

Weizen und Roggen	B Bioland	1 kg	<b>1,49</b>
	<i>ab 5 kg</i>	<i>pro kg</i>	<i><b>1,39</b></i>
	<i>ab 25 kg</i>	<i>pro kg</i>	<i><b>1,29</b></i>
Dinkel	B Bioland	1 kg	<b>2,49</b>
	<i>ab 5 kg</i>		<i><b>2,39</b></i>
	<i>ab 25 kg</i>		<i><b>2,29</b></i>
Nackthafer	N Davert Mühle	500 g	<b>1,59</b>
Grünkern	B/N Davert Mühle	500 g	<b>2,99</b>
Hirse	Davert Mühle	500 g	<b>1,69</b>

## Mühlenprodukte

Weizenmehl Typ 550	G Dennree	1 kg	<b>1,49</b>
Weizenmehl Typ 1050	G Dennree	1 kg	<b>1,49</b>
Weizen- und Roggen-Vollkornmehl*	B	1 kg	<b>1,59</b>
Dinkelvollkornmehl*	B	1 kg	<b>2,59</b>

\* Das Vollkornmehl mahlen wir frisch auf Bestellung!!!

## Verarbeitete Getreideprodukte

Bulgur	Spielberger	500 g	<b>2,59</b>
Cous Cous	Davert Mühle	500 g	<b>2,69</b>
Polenta	Davert Mühle	500 g	<b>1,99</b>
Weizengrieß	D Spielberger	500 g	<b>1,59</b>

## Für die schnelle Küche

Kartoffelpüree, 2 * 3 Port.	B. Fischer	1 Pa	<b>2,29</b>
Kartoffelpuffer, ca. 14 Stück	B. Fischer	1 Pa	<b>2,59</b>
Kartoffelknödel, ca. 2*4 Knödel	B. Fischer	1 Pa	<b>2,89</b>
Dinkelburger, instant	D Bauck Hof	160 g	<b>1,99</b>
Gemüseburger, instant	D Bauck Hof	160 g	<b>1,99</b>
Suppe Tomatencreme instant für ca. 0,5 l Wasser	Ernteseegen	Beutel	<b>1,29</b>
Suppe Kartoffel-Lauch instant für ca. 0,5 l Wasser	Ernteseegen	Beutel	<b>1,29</b>
Tortelloni m. Spinat/Frischkäse frisch und vacuumverpackt	Pasta Nuova	250 gr	<b>2,29</b>
FrISChe Spätzle, Vacuum		500 g	<b>3,49</b>
Bärlauch-Nockerl, Vacuum	Bio Verde	400 g	<b>3,99</b>
Gulaschsuppe in der Dose	Ökoland	400 g	<b>2,99</b>
Chili corn Carne in der Dose	Ökoland	400 g	<b>3,49</b>
Linteneintopf in der Dose	Ökoland	800 g	<b>4,19</b>
Erbeneintopf in der Dose	Ökoland	800 g	<b>4,19</b>

## Pudding

Pudding Vanille	Byodo	50 g	<b>0,99</b>
Pudding Schoko oder	Byodo	50 g	<b>0,99</b>

## Wurstkonserven

Wurst im Glas, vom Bauck Hof			
Rotwurst oder Leberwurst	Demeter	160 g	<b>3,55</b>
Frühstücksmettwurst			

Weitere Wurstwaren finden Sie in unserer Frischwaren-Preisliste

## Wasch- und Putzmittel

KLAR Basiswaschmittel Compact, <b>Öko-Test „Sehr gut“</b>	Klar	2 kg	<b>6,69</b>
KLAR Enthärter, <b>Öko-Test „Sehr gut“</b>	Klar	0,75 kg	<b>4,99</b>
KLAR Bleichmittel, <b>Öko-Test „Sehr gut“</b>	Klar	0,5 kg	<b>3,69</b>
KLAR Geschirrspülmittel	Klar	0,5 l	<b>2,09</b>
KLAR Geschirr-Reiniger, Maschine	Klar	1,5 kg	<b>7,99</b>
Klar Spülmaschinen Tabs	Klar	500gr	<b>5,69</b>
KLAR Haushaltsreiniger	Klar	0,5 l	<b>2,39</b>
KLAR Klarspüler	Klar	0,5 l	<b>3,59</b>

## Molkereiprodukte „MoPro“

Frische Vollmilch, nicht homogenisiert	3,7%	Hamfelder Hof	B		<b>1,29</b>
Vollmilch, Länger frische!	3,8%	Hamfelder Hof	B	1 l	<b>1,29</b>
Fettarme Milch, Länger frische	1,5%	Hamfelder Hof	B	1 l	<b>1,29</b>

Sojadrink natur ungesüßt	Natumi			1 l	<b>1,69</b>
	<b>ab 4 Pack</b>			1 l	<b>1,59</b>
Süßrahmbutter	Denree			250 g	<b>2,19</b>
Faßbutter	Hamfelder Hof			250 g	<b>2,29</b>

Joghurt natur*, cremig gerührt	3,7%	Söbbeke	B	500 g	<b>1,39</b>
Joghurt natur*, cremig gerührt	1,5%	Söbbeke	B	500 g	<b>1,19</b>
ABC-Joghurt*, aktiv natur	3,7%	Söbbeke	B	500 g	<b>1,49</b>
Joghurt Vanille*	3,8%	Söbbeke	B	500 g	<b>1,89</b>
Joghurt auf Frucht	3,8%	Söbbeke	B	200 g	<b>0,79</b>
Fruchtjoghurt*	3,8%	Söbbeke	B	500 g	<b>1,89</b>
<b>Unterschiedliche Geschmacksrichtungen. Lieferung je nach Vorrat!</b>					
Speisequark	40%	Söbbeke	B	250 g	<b>1,19</b>
Speisequark	0,0%	Söbbeke	B	250 g	<b>0,99</b>
Schlagsahne	32%	Söbbeke	B	200 g	<b>1,19</b>
Saure Sahne	10%	Söbbeke	B	200 g	<b>0,79</b>
Buttermilch*	0,1%	Söbbeke	B	1 l	<b>1,59</b>

## Das MOPRO-Abo

**Wenn Sie regelmäßig  
Molkereiprodukte in Ihrem Haushalt  
benötigen, bestellen Sie doch ein  
Fleischwaren**

Hähnchenbrustfilet (ca. 200 g)	Fahrenzhausen	100 g	<b>2,39</b>
Putenschnitzel (ca. 360 g)	Fahrenzhausen	100 g	<b>2,29</b>

**Eier** aus regionaler **Bioland**®-Erzeugung.  
Die können Sie mit ruhigem Gewissen essen!



	Größe M	<b>6er Pack</b>	<b>2,34</b>
		<b>10er Pack</b>	<b>3,79</b>

Bei den mit \* gekennzeichneten Produkten handelt es sich um Pfandgut.  
Siehe Pfandtabelle.



# Frischwaren Frischwaren

Brötchen

Geflügel

Molkereiprodukte

**Eier**

Käsespezialitäten

Fleischwaren

Wurstwaren

Wir bringen's





Es gelten unsere Liefer- u. Geschäftsbedingungen  
Die Preisliste ist gültig ab 11.11.11



## Backwaren

aus der **Demeter**®-Bäckerei



**Brot** (alle Brote ohne Weizen!!!)

**mit Hefe (H) gebacken**

Dinkel-Weißbrot	H		750g	<b>3,89</b>
Dinkel-Hirsebrot	H	D	750g	<b>3,89</b>
Sojaschrotbrot	H		750g	<b>3,99</b>
Kamutbrot	H		750g	<b>4,29</b>
Kattendorfer	H/S	D	1kg	<b>3,99</b>
Kamut-Reisbrot	H		750g	<b>3,79</b>
Französisches Baquette		D	500g	<b>2,99</b>
Baquette Mohn od. Sesam	S	D	500g	<b>3,29</b>

**mit Sauerteig (S) gebacken**

Wulsdorfer Landbrot	S	D	1kg	<b>4,09</b>
Roggenschrotbrot	S	D	1kg	<b>3,89</b>
Sonniges Sauerteigbrot	S	D	1kg	<b>4,19</b>
Möhrenbrot	S	D	1kg	<b>4,49</b>
Kürbissonne	S	D	1kg	<b>4,39</b>
Haferkorn an Korn	S	D	1kg	<b>3,89</b>

## Frisches Bio-Brot im Abo?

Lassen Sie sich durch wöchentlich wechselnde Brotsorten überraschen. So lernen Sie auch Brote kennen, die nicht in unserem Stammsortiment geführt werden. Wenn Sie regelmäßig 3 Brote/Woche oder mehr im Brotabo bestellen, gewähren wir einen Rabatt von 5%.

**Brötchen**(alle Brötchen ohne Weizen!!!)

<b>Helle</b>	H	D		
Dinkel-Gutsbrötchen, mit Roggenmehl bestreut				<b>0,59</b>
Dinkelsemmel einfach, oder mit Mohn/Sesam/Sbl. oder Kürbis				<b>0,59</b>
Dinkelsemmel zum Aufbacken (mit Bestreung wie oben)	6er			<b>3,29</b>
Gutsbrötchen zum Aufbacken (Bestreung Roggenmehl)	6er			<b>3,29</b>
<b>Vollkorn</b>	H	D		
Dinkelbrötchen				<b>0,59</b>
Dinkelbrötchen mit Mohn/Sonnenblumen. oder Kürbiskerne				<b>0,59</b>

**Süßes und Kuchen**

Dinkel-Rosinenstuten	H		750g	<b>4,29</b>
Dinkel-Franzbrötchen mit /ohne Rosinen	H			<b>1,29</b>
Dinkel-Croissants	H			<b>1,29</b>

H = mit Hefe gebacken; S = mit Sauerteig gebacken

Weitere Angebote finden Sie in unserem virtuellen Hofladen unter [www.naturkostservice.de](http://www.naturkostservice.de).....Automatische Bestellannahme: **04505-579809**.....Fax: 04505 – 579808.....E-mail: [info@naturkostservice.de](mailto:info@naturkostservice.de).....Büro: 04505 – 579807.....

## Käse-Spezialitäten

(Wechselndes Angebot!!)



## Wie wär's mit einem Käse-Abo?

Lassen Sie sich regelmäßig von einer Auswahl aus unserem Käsesortiment und wechselnden Neuheiten überraschen.

Käse-Abo's gibt es in verschiedenen Größen : von 1 Sorte bis 6 Sorten pro Abo (ca. 180g – 250g/Sorte)

### Frischkäse und Schmelzkäse

Weißenhörner Kräutercreme	22%	pM	B	150g	<b>1,99</b>
Kuno, m. Kräutern in Olivenöl, regional	48%	tL	B	150g	<b>2,99</b>
Crème Emmental	45%	mL		150g	<b>2,79</b>

Herrlich cremiger Schmelzkäse aus bestem Emmentaler

### Weichkäse

Brietorte m. Walnuß	50%	pM,mL	B	100 g	<b>1,99</b>
Tortenbrie natur	50%	pM,mL	B/N	100 g	<b>1,59</b>
Camembert Bergpracht	50%	mL	D	125 g	<b>1,79</b>

DEMETER

Husumer	regional	50%	Ro, tL	B	100 g	<b>2,29</b>
---------	----------	-----	--------	---	-------	-------------

Der Käse ähnelt dem Münsterkäse. Jung ist er mild u. cremig, mit zunehmender Reife kräftig-pikant. Reifung erfolgt in Räumen mit speziellen Tonziegeln

### Schnittkäse

Gouda jung	50%	pM,mL		100 g	<b>1,49</b>
Gouda pikant	50%	pM,mL		100 g	<b>1,69</b>
Gouda Möhre	50%	pM,mL		100 g	<b>1,69</b>
<i>bei Kindern besonders beliebt</i>					
Seetaler, Typ Leerdamer	45%	pM,tL		100g	<b>1,69</b>
Edamer	40%	pM,mL	N/B	100 g	<b>1,49</b>
Butterkäse	50%	pM,tL	D	100 g	<b>1,39</b>
Ribeaupierre	50%	pM,mL		100 g	<b>1,89</b>
Feuerkäse	50%	pM,mL	B	100 g	<b>2,29</b>

### Magerkäse

Danbo	20%	pM,tL		100 g	<b>1,69</b>
-------	-----	-------	--	-------	-------------

### Hartkäse

Emmentaler	45%	Ro,mL	B	100 g	<b>1,49</b>
Bergkäse Tirol	50%	Ro,mL		100 g	<b>1,59</b>
Comté Bergkäse	45%	Ro,tL		100 g	<b>2,49</b>
Schweizer Appenzeller	50%	Ro,tL		100 g	<b>2,69</b>
Monte Gryere	50%	Ro,mL		100 g	<b>2,19</b>
Parmesan	33%	Ro,tL	B	100 g	<b>2,69</b>

### Ziegen- und Schafskäse

Ziegenfrischkäse m. Bärlauch- Kräutern	50%	ca. 90g		<b>2,49</b>	
Ziegenbuttermilch	48%	pM, mL		100 g	<b>2,09</b>
Schafbuttermilch	50%	pM, mL		100 g	<b>2,49</b>
Schaf-Feta	50%	pM, tL		180 g	<b>3,69</b>

### Tofu und vegetarische Spezialitäten

Tofu-Grillknacker (Bratwürstchen), 4 Stück	Taufun	250g	<b>3,09</b>
Gemüse-Käse-Bratlinge, 2 Stück	Vacuum Soto	200 g	<b>2,59</b>

### Sonstige Spezialitäten

Eingelegte Oliven (gemischte; ohne Stein; lecker gekräutert)	BioVerde	150g	<b>3,79</b>
--	----------	------	-------------

### Wurstwaren

Bratwurst, 4er	Ökoland	250g	<b>4,99</b>
Schinken, geschnitten	Demeter	100g	<b>3,49</b>
Rauchenden, 2 Stück	Demeter	120 g	<b>2,95</b>
Salami Bambino, Metzgerei Aalbaek, Farre echte Familien-Salami, wie Kinder sie mögen!	Ökoland	200g	<b>4,99</b>
Salami Torro, Metzgerei Aalbaek, Farre viel Rind, wenig Fett, ein Genuss!!	Ökoland	200g	<b>4,99</b>
Salami Chorizo, Metzgerei Aalbaek, Farre scharf!, nach original spanischem Rezept!	Ökoland	200 g	<b>6,49</b>
Durchwachsener Speck ,geschnitten	Demeter	100g	<b>2,39</b>
Wurst im Glas, vom Bauchof	Demeter	je	<b>3,55</b>
<b>Rotwurst, Leberwurst, Frühstücksmettwurst</b>		160 g	

Alle DEMETER\_Wurstwaren sind vom Bauck-Hof in Klein-Süstedt.