

# Überraschungskisten in der 13. Kalenderwoche



## Obst:

### Obst-Abo 5

Äpfel  
Orangen  
Birnen  
Bananen

### Obst-Abo 8

Äpfel  
Orangen  
Birnen  
Bananen

### Obst-Abo 10

Äpfel  
Orangen  
Birnen  
Bananen  
Clementinen

### Obst-Abo 13

Äpfel  
Orangen  
Birnen  
Bananen  
Clementinen  
Grapefruit

### Obst-Abo 15

Äpfel  
Orangen  
Birnen  
Bananen  
Clementinen  
Kiwi  
Grapefruit

### Obst-Abo 20 + (25)

Äpfel  
Orangen  
Birnen  
Bananen  
Clementinen  
Kiwi  
Grapefruit  
Mango  
Nashi-Birnen  
(Zitronen)

## Gemüse:

### Gemüse Abo 10

Salat  
Möhren  
Zwiebeln  
Pastinaken  
Pak Choi

### Gemüse-Abo 15

Salat  
Möhren  
Gurke  
Pastinaken  
Pak Choi  
Broccoli  
Zwiebeln

### Gemüse-Abo 20

Salat  
Möhren  
Gurke  
Pastinaken  
Pak Choi  
Broccoli  
Zwiebeln  
Fenchel  
Lauchzwiebeln

### Gemüse-Abo 25

Salat  
Möhren  
Gurke  
Pastinaken  
Pak Choi  
Broccoli  
Zwiebeln  
Fenchel  
Lauchzwiebeln  
Radicchio  
Strauchtomaten

### Mutter-Kind-Kiste

Salat  
Möhren  
Gurke  
Pastinaken  
Pak Choi  
Broccoli

### Single-Kiste

Salat  
Möhren  
Gurke  
Pastinaken  
Äpfel  
Orangen  
Birnen  
Bananen

## Brot:

- 1) Dinkel-Roggenbrot
- 2) Karotte-Sonnenblumen
- 3) Dinkel-Vollkorn
- 4) Laugenbrot