

# Überraschungskisten in der 4. Kalenderwoche



## Obst:

### Obst-Abo 5

Äpfel  
Orangen  
Clementinen  
Kiwi grün

### Obst-Abo 8

Äpfel  
Orangen  
Clementinen  
Kiwi grün

### Obst-Abo 10

Äpfel  
Orangen  
Clementinen  
Kiwi grün  
Bananen

### Obst-Abo 13

Äpfel  
Orangen  
Clementinen  
Kiwi grün  
Bananen  
Birnen

### Obst-Abo 15

Äpfel  
Orangen  
Clementinen  
Kiwi grün  
Bananen  
Birnen  
Mineola

### Obst-Abo 20 + (25)

Äpfel  
Orangen  
Clementinen  
Kiwi grün  
Bananen  
Birnen  
Mineola  
Ananas  
(Tarocco, Kiwi gold)

## Gemüse:

### Gemüse Abo 10

Salat  
Möhren  
Pastinaken  
Kohlrabi blau  
Mangold grün

### Gemüse-Abo 15

Salat  
Möhren  
Pastinaken  
Kohlrabi blau  
Mangold grün  
Roma-Tomaten  
Sauerkraut

### Gemüse-Abo 20

Salat  
Möhren  
Pastinaken  
Kohlrabi blau  
Mangold grün  
Roma-Tomaten  
Sauerkraut  
Schlangengurke  
Schalotten

### Gemüse-Abo 25

Salat  
Möhren  
Pastinaken  
Kohlrabi blau  
Mangold grün  
Roma-Tomaten  
Sauerkraut  
Schlangengurke  
Radicchio  
Rotkohl

### Mutter-Kind-Kiste

Salat  
Möhren  
Pastinaken  
Kohlrabi blau  
Mangold grün  
Roma-Tomaten

### Single-Kiste

Salat  
Möhren  
Pastinaken  
Kohlrabi blau  
Äpfel  
Orangen  
Bananen  
Mango

## Brot:

- 1) Dinkel-Roggenbrot
- 2) Bordesolmer Klosterbrot
- 3) 7-Ur Kornbrot
- 4) Dinkel hell