

# Überraschungskisten der 43. Kalenderwoche



## Obst:

### Obst-Abo 5

Äpfel  
Birnen  
Trauben pink  
Kaki

### Obst-Abo 8

Äpfel  
Birnen  
Trauben pink  
Kakis

### Obst-Abo 10

Äpfel  
Birnen  
Trauben pink  
Kakis  
Satsumas

### Obst-Abo 13

Äpfel  
Birnen  
Trauben pink  
Kakis  
Satsumas  
Ananas

### Obst-Abo 15

Äpfel  
Birnen  
Trauben pink  
Kakis  
Satsumas  
Ananas  
Bananen

### Obst-Abo 20 + (25)

2 Sorten Äpfel  
Birnen  
Trauben pink  
Kakis  
Satsumas  
Ananas  
Bananen  
Orangen  
(Mango)

## Gemüse:

### Gemüse Abo 10

Salat  
Möhren  
Spitzkohl  
Pastinaken  
Gurke  
Zwiebeln

### Gemüse-Abo 15

Salat  
Möhren  
Spitzkohl  
Pastinaken  
Gurke  
Zwiebeln  
Tomaten  
Süßkartoffeln

### Gemüse-Abo 20

Salat  
Möhren  
Spitzkohl  
Pastinaken  
Gurke  
Zwiebeln  
Tomaten  
Süßkartoffeln  
Radieschen

### Gemüse-Abo 25

2 Salate  
Möhren  
Spitzkohl  
Pastinaken  
Gurke  
Zwiebeln  
Tomaten  
Süßkartoffeln  
Radieschen  
Möhren

### Mutter-Kind-Kiste

Salat  
Möhren  
Spinat  
Süßkartoffeln  
Gurke  
Avocado

### Single-Kiste

Salat  
Möhren  
Süßkartoffeln  
Gurke  
Zwiebeln  
Äpfel  
Birnen  
Trauben pink  
Kaki

## Brot:

- 1) Roggentraum
- 2) Karotte-Sonne
- 3) Chia-Dinkel
- 4) Kartoffelbrot