

# Überraschungskisten der 7. Kalenderwoche



## Obst:

### Obst-Abo 5

Äpfel  
Grapefruit  
Mango  
Orangen

### Obst-Abo 8

Äpfel  
Grapefruit  
Mango  
Orangen

### Obst-Abo 10

Äpfel  
Grapefruit  
Mango  
Orangen  
Kiwi

### Obst-Abo 13

Äpfel  
Grapefruit  
Mango  
Orangen  
Kiwi  
Birnen

### Obst-Abo 15

Äpfel  
Grapefruit  
Mango  
Orangen  
Kiwi  
Birnen  
Bananen

### Obst-Abo 20 + (25)

Äpfel  
Grapefruit  
Mango  
Orangen  
Kiwi  
Birnen  
Bananen  
Clementinen  
(Orangen New Hall, Zitronen)

## Gemüse:

### Gemüse Abo 10

Salat  
Möhren  
Sellerie  
Lauch  
Mangold  
Petersilie

### Gemüse-Abo 15

Salat  
Möhren  
Sellerie  
Lauch  
Mangold  
Petersilie  
Steckrüben  
Tomaten

### Gemüse-Abo 20

Salat  
Möhren  
Sellerie  
Lauch  
Mangold  
Petersilie  
Steckrüben  
Tomaten  
Kohlrabi  
Süßkartoffeln

### Gemüse-Abo 25

Salat  
Möhren  
Sellerie  
Lauch  
Mangold  
Petersilie  
Steckrüben  
Tomaten  
Kohlrabi  
Süßkartoffeln  
Rucolasalat

### Mutter-Kind-Kiste

Salat  
Möhren  
Sellerie  
Mangold  
Petersilie  
Tomaten  
Hokkaido-Kürbis

### Single-Kiste

Rucolasalat  
Möhren  
Sellerie  
Lauch  
Mangold  
Tomaten  
Äpfel  
Grapefruit  
Mango  
Orangen

## Brot:

1) Dinkel-Hirse 2) Sonniges Sauerteigbrot 3) Kerniges Sauerteigbrot 4) Baquette