

# Überraschungskisten der 21. Kalenderwoche



## Obst:

### Obst-Abo 5

Birnen  
Bananen  
Aprikosen  
Orangen

### Obst-Abo 8

Äpfel  
Birnen  
Aprikosen  
Bananen

### Obst-Abo 10

Äpfel  
Birnen  
Aprikosen  
Bananen  
Orangen

### Obst-Abo 13

Äpfel  
Birnen  
Aprikosen  
Bananen  
Orangen  
Wassermelone

### Obst-Abo 15

Äpfel  
Birnen  
Aprikosen  
Bananen  
Orangen  
Wassermelone  
Kiwi

### Obst-Abo 20 + (25)

Äpfel  
Birnen  
Aprikosen  
Bananen  
Orangen  
Wassermelone  
Grapefruit  
Kiwi  
(Erdbeeren )

## Gemüse:

### Gemüse Abo 10

Salat  
Möhren  
Kohlrabi  
Paprika rot, spitz  
Kohlrabi  
Auberginen

### Gemüse-Abo 15

Salat  
Möhren  
Kohlrabi  
Paprika rot, spitz  
Schlangengurke  
Auberginen  
Lauch  
Datterino-Tomaten

### Gemüse-Abo 20

Salat  
Möhren  
Kohlrabi  
Paprika rot, spitz  
Schlangengurke  
Auberginen  
Lauch  
Datterino-Tomaten  
Champignons  
Wirsing

### Gemüse-Abo 25

2 Salate  
Möhren  
Kohlrabi  
Paprika rot, spitz  
Schlangengurke  
Auberginen  
Lauch  
Datterino-Tomaten  
Champignons  
Wirsing  
Knobi

### Mutter-Kind-Kiste

Salat  
Möhren  
Kohlrabi  
Paprika rot, spitz  
Schlangengurke  
Auberginen  
Datterino-Tomaten

### Single-Kiste

Salat  
Möhren  
Kohlrabi  
Paprika rot, spitz  
Kohlrabi  
Datterino-Tomaten  
Birnen  
Bananen  
Aprikosen  
Orangen

## Brot:

1) Buchweizen-Dinkelbrot 2) Möhrenbrot 3) Dinkel-Hirse 4) Weißbrot